

No. MR	: PNK20260500015	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 May 2026
Nama Pasien	: Alvian	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 15 April 2001 / 25 Tahun 0 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 6281282450724		
Alamat Pasien	: GADING SERPONG		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes, darah tinggi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 4 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jarang, main bola
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa dari jam 10 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 112/75 mmHg
Nadi	: 85 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 66.9 Kg
Tinggi Badan	: 175 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 83.2 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik normal, pendengaran normal, penglihatan minus kanan kiridan silinder kanan

KESIMPULAN

- Indeks Massa Tubuh/IMT normal
- Lingkar perut 83,2 cm (normal, laki-laki <90cm)
- Tanda-tanda vital dalam batas normal
- Leukositosis (peningkatan kadar leukosit)
- Kadar HDL di ambang batas normal

SARAN

KADAR LEMAK DARAH (HDL) DI AMBANG BATAS NORMAL

- * Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.

No. MR	: PNK20260500015	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 May 2026
Nama Pasien	: Alvian	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 15 April 2001 / 25 Tahun 0 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 6281282450724		
Alamat Pasien	: GADING SERPONG		

MEDICAL REPORT

SARAN

- * Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- * Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- * Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- * Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Leukositosis adalah kondisi medis di mana jumlah sel darah putih (leukosit) dalam darah melebihi batas normal. Ini menandakan respon sistem kekebalan tubuh terhadap peradangan, infeksi, alergi, stres berat, atau kelainan darah seperti leukemia (jika meningkat signifikan). Disarankan untuk konsultasi lebih lanjut ke dokter spesialis penyakit dalam jika ada keluhan.



dr. Noer Muhammad Riansyah R