

No. MR	: PNK20260500008	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 May 2026
Nama Pasien	: DARA AWALIA ABSYARINA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Maret 1997 / 29 Tahun 1 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 6282219152350		
Alamat Pasien	: JL. RAHARJA NO.22, RW.8, PD. PINANG, KEC. KBY. LAMA, KOTA JAKARTA SELATAN, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 12310		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	-
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Ayah : paru-paru Ibu : asma
Konsumsi Obat Rutin	:	-
Alergi	:	-
Pola Makan	:	2 kali
Kebiasaan Olahraga	:	Jarang
Riwayat Merokok	:	-
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	-
Puasa	:	Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	111/76 mmHg
Nadi	:	81 x/menit
Napas	:	18 x/menit
Saturasi Oksigen	:	99%
Suhu	:	36.5°
Berat Badan	:	59 Kg
Tinggi Badan	:	153 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	25.2 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	:	78.5 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Baik

KESIMPULAN

- Indeks Massa Tubuh/IMT berlebih
- Lingkar perut normal 78 cm (normal pada perempuan < 80cm)
- Tanda-tanda vital dalam batas normal
- Eosinofilia (kadar eosinofil meningkat)

No. MR	: PNK20260500008	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 May 2026
Nama Pasien	: DARA AWALIA ABSYARINA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Maret 1997 / 29 Tahun 1 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 6282219152350		
Alamat Pasien	: JL. RAHARJA NO.22, RW.8, PD. PINANG, KEC. KBY. LAMA, KOTA JAKARTA SELATAN, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 12310		

MEDICAL REPORT

SARAN

- IMT berlebih
- * Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- * Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans.
- * Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- * Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- * Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- * Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol).

CATATAN

- Eosinofilia adalah kondisi peningkatan jumlah eosinofil (sel darah putih yang melawan infeksi/alergi) dalam darah. Hal ini umumnya menandakan adanya reaksi alergi, infeksi parasit, atau penyakit autoimun. Disarankan untuk konsultasi lebih lanjut ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.



dr. Noer Muhammad Riansyah R