

No. MR	: PNK20260500009	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 May 2026
Nama Pasien	: RISCA SHESILIA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Januari 2001 / 25 Tahun 3 Bulan 6 Hari		
No. HP Pasien	: 628997761830		
Alamat Pasien	: JL. RAHARJA NO.22, RW.8, PD. PINANG, KEC. KBY. LAMA, KOTA JAKARTA SELATAN, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 12310		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 1-2 kali
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kaki
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 126/76 mmHg
Nadi	: 71 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 61.5 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 24.0 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 79.8 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Baik

KESIMPULAN

- Indeks Massa Tubuh (IMT) berat badan normal
- Lingkar Perut 79,8 cm (normal pada perempuan < 80 cm)
- Tanda-tanda vital dalam batas normal
- Berat jenis urin sedikit rendah
- Ketonuria (keton dalam urin +1)

No. MR	: PNK20260500009	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 May 2026
Nama Pasien	: RISCA SHESILIA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Januari 2001 / 25 Tahun 3 Bulan 6 Hari		
No. HP Pasien	: 628997761830		
Alamat Pasien	: JL. RAHARJA NO.22, RW.8, PD. PINANG, KEC. KBY. LAMA, KOTA JAKARTA SELATAN, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 12310		

MEDICAL REPORT

SARAN

REKOMENDASI POLA HIDUP SEHAT

- * Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- * Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans berlebihan.
- * Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- * Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- * Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol).

CATATAN

- Berat jenis urin rendah (kurang dari 1.005) menandakan urin sangat encer. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh asupan cairan berlebihan, penggunaan obat diuretik, atau gangguan ginjal, seperti diabetes insipidus, yang memengaruhi kemampuan ginjal memekatkan urin. Ini menandakan ginjal membuang kelebihan air. Jika ada keluhan lebih lanjut, disarankan untuk konsultasi ke penyakit dalam untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.
- Keton urine positif 1 (+1) menunjukkan adanya kadar keton rendah dalam urine, menandakan tubuh membakar lemak untuk energi, bukan glukosa. Ini sering terjadi karena diet ketat/rendah karbohidrat, puasa lama, kehamilan, atau dehidrasi. Meskipun biasanya ringan, kondisi ini perlu diwaspadai agar tidak meningkat menjadi ketoasidosis. Jika ada keluhan lebih lanjut, disarankan untuk konsultasi ke penyakit dalam untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.

No. MR	: PNK20260500009	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 May 2026
Nama Pasien	: RISCA SHESILIA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Januari 2001 / 25 Tahun 3 Bulan 6 Hari		
No. HP Pasien	: 628997761830		
Alamat Pasien	: JL. RAHARJA NO.22, RW.8, PD. PINANG, KEC. KBY. LAMA, KOTA JAKARTA SELATAN, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 12310		

MEDICAL REPORT



dr. Noer Muhammad Riansyah R