

No. MR	: PNK20260200112	Tanggal Pengambilan Sampel	: 23 May 2026
Nama Pasien	: VICTOR WIAN TO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 3 November 1966 / 59 Tahun		
	6 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 62811109637		
Alamat Pasien	: TAMAN SEMANAN INDAH		
	BLOK E7 NO 33. JL DHARMA		
	MUTIARA 1		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	-
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Ayah : jantung, hipertensi Ibu : diabetes
Konsumsi Obat Rutin	:	AMLODIPINE
Alergi	:	-
Pola Makan	:	2-3 kali
Kebiasaan Olahraga	:	Seminggu 3-4 kali. Jiging dan sepedaan
Riwayat Merokok	:	-
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Ada. Tapi jarang
Puasa	:	Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	130/79 mmHg
Nadi	:	58 x/menit
Napas	:	18 x/menit
Saturasi Oksigen	:	97%
Suhu	:	36.0°
Berat Badan	:	65 Kg
Tinggi Badan	:	165 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	23.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	:	86.8 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Baik

KESIMPULAN

- Hipertrigliseridemia dan hiperkolesterolemia

SARAN

- Modifikasi gaya hidup:
- Jalani pola makan bergizi lengkap dan seimbang.
- Perbanyak konsumsi serat dari buah dan sayuran.

No. MR	: PNK20260200112	Tanggal Pengambilan Sampel	: 23 May 2026
Nama Pasien	: VICTOR WIAN TO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 3 November 1966 / 59 Tahun 6 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 62811109637		
Alamat Pasien	: TAMAN SEMANAN INDAH BLOK E7 NO 33. JL DHARMA MUTIARA 1		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Kurangi dan batasi konsumsi makanan tinggi gula, tinggi lemak jenuh, dan makanan yang terbuat dari tepung.
- Perbanyak asupan lemak baik, seperti minyak zaitun, kacang-kacangan, biji-bijian, dan ikan.
- Lakukan aktivitas fisik atau berolahraga rutin minimal 30 menit setiap hari.
- Jangan merokok.
- Hindari konsumsi minuman alkohol.
- Pastikan untuk beristirahat dan tidur yang cukup.
- Jaga berat badan agar tetap ideal.
- Kelola stres dengan baik.
- Pola makan tidak sehat: Konsumsi makanan tinggi lemak jenuh, lemak trans, dan gula sederhana dapat meningkatkan produksi trigliserida di hati.

CATATAN

- Kadar trigliserida dan kolesterol yang tinggi bisa meningkatkan risiko terjadinya pankreatitis atau peradangan pankreas. Pankreatitis adalah kondisi serius yang dapat mengancam jiwa. Selain pankreatitis, trigliserida tinggi juga dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit lain, seperti:
 1. Serangan jantung
 2. Sindrom metabolik
 3. Penyakit arteri perifer
 4. Stroke
- ➤ Kadar trigliserida dalam tubuh :
 - Tingkat normal: Kurang dari 150 mg/dL
 - Batas tinggi: 150 hingga 199 mg/dL.
 - Tinggi: 200 hingga 499 mg/dL.
 - Sangat tinggi: 500 mg/dL atau lebih
- ➤ Kadar normal kolesterol : <200mg/dL

No. MR	:	PNK20260200112	Tanggal Pengambilan Sampel	:	23 May 2026
Nama Pasien	:	VICTOR Wianto	Tanggal Pengiriman Hasil	:	24 May 2026
Jenis Kelamin	:	Male	Dokter Penanggung jawab	:	dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	:	3 November 1966 / 59 Tahun 6 Bulan 21 Hari			
No. HP Pasien	:	62811109637			
Alamat Pasien	:	TAMAN SEMANAN INDAH BLOK E7 NO 33. JL DHARMA MUTIARA 1			

MEDICAL REPORT



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.