

No. MR	: PNK20260500029	Tanggal Pengambilan Sampel	: 22 May 2026
Nama Pasien	: JIMMU GOH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 22 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Oktober 1962 / 63 Tahun 7 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 62818737289		
Alamat Pasien	: CEK DI APOTEK KELUARGA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: TIDAK ADA
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ayah : hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: VITAMIN
Alergi	: ‘-‘
Pola Makan	: 2-3 kali
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kaki
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 120/87 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 65 Kg
Tinggi Badan	: 170 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.5 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 93.6 Cm
Pemeriksaan Fisik	: -

KESIMPULAN

- Sindroma metabolik dan gangguan fungsi hati

SARAN

- Diet sehat: Memperbanyak konsumsi sayur, buah, dan mengurangi lemak jenuh, gula serta makanan berminyak
- Olahraga rutin: Lakukan aktivitas fisik ringan atau kardio setidaknya 30 menit sehari
- Penurunan berat badan: Mengurangi setidaknya 5-10% dari berat badan awal secara bertahap yg dimana lingkar perut pada pasien melebihi batas normal lingkar perut (<90cm)
- Kontrol rutin secara berkala ke dokter spesialis penyakit dalam

No. MR	: PNK20260500029	Tanggal Pengambilan Sampel	: 22 May 2026
Nama Pasien	: JIMMU GOH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 22 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Oktober 1962 / 63 Tahun 7 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 62818737289		
Alamat Pasien	: CEK DI APOTEK KELUARGA		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- ➔ Kriteria penderita sindroma metabolik :
- Obesitas sentral (perut buncit): Lingkar pinggang berlebih (biasanya >90 cm untuk pria Asia dan >80 cm untuk wanita Asia).
- Trigliserida tinggi: Kadar lemak darah (150 mg/dL) atau sedang menjalani pengobatan untuk trigliserida.
- Kolesterol HDL (baik) rendah: (< 40mg/dL) (pria) atau (< 50 mg/dL) (wanita).
- Tekanan darah tinggi: (130/85 mmHg) atau sedang mengonsumsi obat darah tinggi.
- Gula darah puasa tinggi: (100 mg/dL) atau sedang menjalani pengobatan untuk diabetes
- ➔Gangguan fungsi hati (kadar SGPT Tinggi) di sebabkan oleh Kadar gula darah tinggi yang dialami oleh penderita diabetes dapat menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah, jaringan, maupun organ-organ tubuh, termasuk organ hati yang berperan dalam produksi dan penyimpanan glukosa.
- Ketika diabetes sudah merusak hati, fungsi hati akan menurun dan memicu penyakit hati kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar SGPT.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.