

No. MR	: PNK20260400114	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 May 2026
Nama Pasien	: DANIEL STEVEN CHAM	Tanggal Pengiriman Hasil	: 29 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 4 Desember 2002 / 23 Tahun		
	5 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 628886974698		
Alamat Pasien	: APARTEMEN GREEN PARK		
	VIEW TOWER G205		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 8-14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: HIPERTENSI DAN FETTY LIVER
Riwayat Penyakit Keluarga	: ayah : diabetes, hipertensi
	Ibu : -
Konsumsi Obat Rutin	: TIDAK ADA
Alergi	: TIDAK ADA
Pola Makan	: 2-3 kali
Kebiasaan Olahraga	: -
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 145/100 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.3°
Berat Badan	: 76 Kg
Tinggi Badan	: 163 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 28.6 / Obesitas
Lingkar Perut	: 93.4 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Suka capek dan pusing

KESIMPULAN

- Susp sindroma metabolik

SARAN

- Jaga pola hidup :
- Diet sehat: Memperbanyak konsumsi sayur, buah, biji-bijian utuh, dan mengurangi lemak jenuh, gula serta makanan berminyak
- Olahraga rutin: Lakukan aktivitas fisik atau kardio setidaknya 30 menit sehari, seperti berjalan cepat atau bersepeda.

No. MR	: PNK20260400114	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 May 2026
Nama Pasien	: DANIEL STEVEN CHAM	Tanggal Pengiriman Hasil	: 29 May 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 4 Desember 2002 / 23 Tahun		
	5 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 628886974698		
Alamat Pasien	: APARTEMEN GREEN PARK		
	VIEW TOWER G205		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Penurunan berat badan: Mengurangi setidaknya 5-10% dari berat badan awal secara bertahap.
- Stop konsumsi alkohol / rokok
- Diet rendah purin (kurangi jero jeroan, kacang kacangan dan emping)

CATATAN

- ➤ Kriteria penderita sindroma metabolik :
- Obesitas sentral (perut buncit): Lingkar pinggang berlebih (biasanya >90 cm untuk pria Asia dan >80 cm untuk wanita Asia).
- Trigliserida tinggi: Kadar lemak darah (150 mg/dL) atau sedang menjalani pengobatan untuk trigliserida.
- Kolesterol HDL (baik) rendah: (< 40mg/dL) (pria) atau (< 50 mg/dL) (wanita).
- Tekanan darah tinggi: (130/85 mmHg) atau sedang mengonsumsi obat darah tinggi.
- Gula darah puasa tinggi: (100 mg/dL) atau sedang menjalani pengobatan untuk diabetes
- ➤ Penyebab SGPT tinggi :
- Obesitas : Obesitas dapat memicu kerusakan organ hati akibat penumpukan lemak berlebih. Kondisi ini membuat hati menyimpan asam lemak lebih banyak sehingga lebih rentan mengalami peradangan. Ketika organ hati mulai mengalami masalah, hasil pemeriksaan fungsi hati bisa menunjukkan nilai SGPT tinggi.
- SGPT tinggi yang berhubungan dengan kerusakan organ hati akan menimbulkan gejala berikut:
- • Mual dan muntah
- • Nafsu makan berkurang
- • Mudah lelah
- • Kulit dan mata kuning
- • Perut bengkak dan terkadang disertai nyeri
- • Pergelangan kaki dan tungkai bengkak
- • Urine berwarna gelap
- • Tinja berwarna terang
- • Kulit gatal terus-menerus

No. MR	:	PNK20260400114	Tanggal Pengambilan Sampel	:	29 May 2026
Nama Pasien	:	DANIEL STEVEN CHAM	Tanggal Pengiriman Hasil	:	29 May 2026
Jenis Kelamin	:	Male	Dokter Penanggung jawab	:	dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	:	4 Desember 2002 / 23 Tahun			
		5 Bulan 25 Hari			
No. HP Pasien	:	628886974698			
Alamat Pasien	:	APARTEMEN GREEN PARK			
		VIEW TOWER G205			

MEDICAL REPORT



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.