

No. MR	: PNK20260600003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 June 2026
Nama Pasien	: MALIK NURCAHYO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 June 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 25 April 1967 / 59 Tahun 1 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 6281310399668		
Alamat Pasien	: JLN. DR. SEMERU RAYA (TANGGUL) NO. 2 RT. 007/010, (SAMPING MALL SEASONT CITY) GROGOL		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: HBS PASANG 1 STENT JANTUNG
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: MINUM OBAT JANTUNG
Alergi	: TDK ADA
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jogging, seminggu 3- 4 kali
Riwayat Merokok	: Berhenti merokok bulan lalu
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa dari jam 10 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 103/77 mmHg
Nadi	: 70 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 70 Kg
Tinggi Badan	: 168 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 24.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 92.2 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Pemasangan ring jantung awal mei, fisik normal, pendengaran normal, plus 2 kanan kiri

KESIMPULAN

- Kadar HDL rendah

SARAN

- Jaga pola hidup
- jaga asupan makanan (hindari makan - makanan asin dan manis, perbanyak makanan berserat, batasi konsumsi kafein)

No. MR	: PNK20260600003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 June 2026
Nama Pasien	: MALIK NURCAHYO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 June 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 25 April 1967 / 59 Tahun 1 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 6281310399668		
Alamat Pasien	: JLN. DR. SEMERU RAYA (TANGGUL) NO. 2 RT. 007/010, (SAMPING MALL SEASONT CITY) GROGOL		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari aktifitas berat
- Kontrol rutin ke dr spesialis peny. Jantung
- Konsumsi obat rutin

CATATAN

- Kadar HDL rendah disebabkan oleh penyakit jantung atau stroke karena berkurangnya kemampuan tubuh membersihkan lemak dari pembuluh darah



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.