

No. MR	: PNK20260600012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 27 June 2026
Nama Pasien	: SARIKEM	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 June 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 28 September 1970 / 55 Tahun 9 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6289678593171		
Alamat Pasien	: APOTEK SENI BUDAYA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: SUKA SAKIT JANTUNG DAN GINJAL
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Kerja sambil sepedaan
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir minum obat diatab jam 5 pagi tanpa makan apapun karena diare

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 113/82 mmHg
Nadi	: 107 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 37.1°
Berat Badan	: 59 Kg
Tinggi Badan	: 150 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 26.2 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	: 90 Cm
Pemeriksaan Fisik	: suka sering sakit jantungnya, kencing berbuih

KESIMPULAN

- Diabetes melitus tipe 2

SARAN

- 1. Menjaga kadar gula darah tetap stabil melalui disiplin pola makan.
- 2. Lakukan olahraga rutin dan patuh minum obat
- 3. Kontrol rutin ke dokter spesialis

No. MR	: PNK20260600012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 27 June 2026
Nama Pasien	: SARIKEM	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 June 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 28 September 1970 / 55 Tahun 9 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6289678593171		
Alamat Pasien	: APOTEK SENI BUDAYA		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- 1. Pola Makan Sehat (Diet Diabetes) :
 - Hindari Gula & Makanan Olahan. Batasi konsumsi minuman manis, makanan yang digoreng, dan camilan tinggi gula atau tepung terigu.
- 2. Aktivitas Fisik & Olahraga Jadwalkan Rutinitas :
 - Lakukan olahraga ringan hingga sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, atau berenang) setidaknya 30 menit sehari, 5 kali seminggu.
- 3. Pemantauan & Perawatan Mandiri Cek Gula Darah Rutin:
 - Pantau kadar gula darah secara berkala agar Anda mengetahui respons tubuh terhadap makanan dan aktivitas tertentu.
- 4. Pengobatan :
 - Ikuti Terapi Medis. Selalu konsumsi obat atau terapi insulin sesuai anjuran dokter.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.