

No. MR	: PNK20260600016	Tanggal Pengambilan Sampel	: 27 June 2026
Nama Pasien	: HELEX WIRAWAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 June 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Desember 1963 / 62 Tahun 6 Bulan 8 Hari		
No. HP Pasien	: 6282190943250		
Alamat Pasien	: TAMAN KENCANA D14/11B		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: MUKA MERAH TAPI TIDAK GATAL
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ibu diabetes, hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3 kali
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu sekali jalan ka,i
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 109/73 mmHg
Nadi	: 78 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 76 Kg
Tinggi Badan	: 171 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 26.0 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	: 88.5 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Diabetes tipe 2

KESIMPULAN

- Hipotiroid dan Diabetes Melitus tipe 2

SARAN

- 1. Minum Obat Secara Teratur
- 2. Pemantauan Medis Berkala
- 3. Pengaturan Pola Makan (Diet)
- 4. Kelola Stres dan Olahraga

No. MR	: PNK20260600016	Tanggal Pengambilan Sampel	: 27 June 2026
Nama Pasien	: HELEX WIRAWAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 June 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Desember 1963 / 62 Tahun 6 Bulan 8 Hari		
No. HP Pasien	: 6282190943250		
Alamat Pasien	: TAMAN KENCANA D14/11B		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- ➤ Konsumsi obat Secara rutin
- ➤ Rutin lakukan tes darah (biasanya panel TSH/FT4) dan pemeriksaan gula darah untuk memantau kadar hormon dan menyesuaikan dosis.
- ➤ Pilih makanan kaya zat besi, selenium, dan asam lemak omega-3 (seperti ikan, kacang-kacangan, dan telur) untuk mendukung fungsi tiroid.
- ➤ Kurangi konsumsi lemak jenuh dan gula berlebih yang dapat memicu kenaikan berat badan akibat lambatnya metabolisme tubuh dan kurangi konsumsi sayuran seperti brokoli, kubis dan bayam
- ➤ Olahraga secara rutin dapat membantu mengurangi gejala kelelahan dan menjaga berat badan tetap stabil. Hindari stres berlebih yang dapat memperlambat metabolisme.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.