

|                    |                                                                                                                                  |                            |                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| No. MR             | : PNK20260600018                                                                                                                 | Tanggal Pengambilan Sampel | : 30 June 2026                 |
| Nama Pasien        | : MERRY LAMBANGTORO                                                                                                              | Tanggal Pengiriman Hasil   | : 30 June 2026                 |
| Jenis Kelamin      | : Female                                                                                                                         | Dokter Penanggung jawab    | : dr. Noer Muhammad Riansyah R |
| Tanggal Lahir/Umur | : 29 Januari 1985 / 41 Tahun 5 Bulan 1 Hari                                                                                      |                            |                                |
| No. HP Pasien      | : 6288809277598                                                                                                                  |                            |                                |
| Alamat Pasien      | : JL. PANJANG NO.46,<br>RT.11/RW.10, KB. JERUK, KEC.<br>KB. JERUK, KOTA JAKARTA<br>BARAT, DAERAH KHUSUS<br>IBUKOTA JAKARTA 11530 |                            |                                |

## MEDICAL REPORT

### ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

|                           |                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Riwayat Penyakit Sekarang | : Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan              |
| Riwayat Penyakit Dahulu   | : -                                                       |
| Riwayat Penyakit Keluarga | : Ibu gula da4ah tinggi dan hipertensi<br>Ayah hipertensi |
| Konsumsi Obat Rutin       | : -                                                       |
| Alergi                    | : -                                                       |
| Pola Makan                | : 3 kali                                                  |
| Kebiasaan Olahraga        | : -                                                       |
| Riwayat Merokok           | : -                                                       |
| Riwayat Konsumsi Alkohol  | : -                                                       |
| Puasa                     | : Puasa                                                   |

### TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| Tekanan Darah            | : 130/78 mmHg               |
| Nadi                     | : 82 x/menit                |
| Napas                    | : 18 x/menit                |
| Saturasi Oksigen         | : 99%                       |
| Suhu                     | : 36.7°                     |
| Berat Badan              | : 56 Kg                     |
| Tinggi Badan             | : 160 Cm                    |
| IMT / Indeks Massa Tubuh | : 21.9 / Berat badan normal |
| Lingkar Perut            | : 79 Cm                     |
| Pemeriksaan Fisik        | : Maag                      |

### KESIMPULAN

- Indeks massa tubuh dalam batas normal
- Tanda-tanda vital dalam batas normal
- Peningkatan kadar trombosit yang tidak signifikan
- Kadar ureum rendah
- Kadar kolesterol HDL menurun
- Kadar TTGO 2 jam dalam batas normal (menurut PERKENI, diagnosa DM TTGO 2 jam > 200mg/dL)

|                    |                                                                                                                                  |                            |                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| No. MR             | : PNK20260600018                                                                                                                 | Tanggal Pengambilan Sampel | : 30 June 2026                 |
| Nama Pasien        | : MERRY LAMBANGTORO                                                                                                              | Tanggal Pengiriman Hasil   | : 30 June 2026                 |
| Jenis Kelamin      | : Female                                                                                                                         | Dokter Penanggung jawab    | : dr. Noer Muhammad Riansyah R |
| Tanggal Lahir/Umur | : 29 Januari 1985 / 41 Tahun 5 Bulan 1 Hari                                                                                      |                            |                                |
| No. HP Pasien      | : 6288809277598                                                                                                                  |                            |                                |
| Alamat Pasien      | : JL. PANJANG NO.46,<br>RT.11/RW.10, KB. JERUK, KEC.<br>KB. JERUK, KOTA JAKARTA<br>BARAT, DAERAH KHUSUS<br>IBUKOTA JAKARTA 11530 |                            |                                |

### MEDICAL REPORT

#### KESIMPULAN

- Berat jenis urin sedikit rendah

#### SARAN

##### KADAR LEMAK DARAH HDL MENURUN

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

#### CATATAN

- Kadar ureum rendah (hipoureemia) adalah kondisi di mana sisa metabolisme protein dalam darah berada di bawah rentang normal. Umumnya kondisi ini tidak berbahaya dan tidak menandakan gangguan ginjal, namun bisa terjadi akibat kurang gizi, penyakit hati berat, atau kelebihan cairan. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam jika ada keluhan lebih lanjut, untuk mencari tahu penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.
- Berat jenis urin rendah, berarti urin terlalu encer karena kelebihan cairan atau ginjal tidak mampu memekatkan urin. Kondisi ini sering disebabkan oleh konsumsi air berlebih sebelum tes atau gangguan medis. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam jika ada keluhan lebih lanjut, untuk mencari tahu penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.

|                    |   |                                                                                                                                |                            |   |                              |
|--------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---|------------------------------|
| No. MR             | : | PNK20260600018                                                                                                                 | Tanggal Pengambilan Sampel | : | 30 June 2026                 |
| Nama Pasien        | : | MERRY LAMBANGTORO                                                                                                              | Tanggal Pengiriman Hasil   | : | 30 June 2026                 |
| Jenis Kelamin      | : | Female                                                                                                                         | Dokter Penanggung jawab    | : | dr. Noer Muhammad Riansyah R |
| Tanggal Lahir/Umur | : | 29 Januari 1985 / 41 Tahun 5 Bulan 1 Hari                                                                                      |                            |   |                              |
| No. HP Pasien      | : | 6288809277598                                                                                                                  |                            |   |                              |
| Alamat Pasien      | : | JL. PANJANG NO.46,<br>RT.11/RW.10, KB. JERUK, KEC.<br>KB. JERUK, KOTA JAKARTA<br>BARAT, DAERAH KHUSUS<br>IBUKOTA JAKARTA 11530 |                            |   |                              |

### MEDICAL REPORT



dr. Noer Muhammad Riansyah R