

No. MR	: PNK20260200072	Tanggal Pengambilan Sampel	: 01 July 2026
Nama Pasien	: FIDELIS ELISATI WARUWU	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Oktober 1964 / 61 Tahun 8 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 628129520715		
Alamat Pasien	: JL. DR MAKALIWE III NO.44 RT/RW 8/8		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2-3 kai sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kaki tiap hari
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa dari jam 4 sore

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 136/76 mmHg
Nadi	: 51 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 76 Kg
Tinggi Badan	: 171 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 26.0 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	: 92 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik normal, pendengaran normal, penglihatan normal

KESIMPULAN

- DM tipe II

SARAN

- 1. Pengaturan Pola Makan (Diet)
- 2. Aktivitas Fisik dan Olahraga
- 3. Pemantauan dan Pengobatan (konsumsi obat rutin)
- 4. Rutin kontrol ke dokter

No. MR	: PNK20260200072	Tanggal Pengambilan Sampel	: 01 July 2026
Nama Pasien	: FIDELIS ELISATI WARUWU	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Oktober 1964 / 61 Tahun 8 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 628129520715		
Alamat Pasien	: JL. DR MAKALIWE III NO.44 RT/RW 8/8		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- > Kontrol Gula Darah dan Tekanan Darah merupakan langkah paling krusial untuk mencegah penurunan GFR agar tidak semakin parah
- > Hindari Obat Pereda Nyeri Bebas : Jangan sembarangan mengonsumsi obat antiinflamasi nonsteroid (NSAID) seperti ibuprofen atau asam mefenamat, karena dapat memperberat dan bersifat racun bagi ginjal.
- > Lakukan aktivitas fisik atau olahraga ringan seperti jalan cepat, bersepeda, atau berenang selama minimal 30 menit per hari atau sekitar 150 menit per minggu. Olahraga membantu tubuh menggunakan insulin dengan lebih efektif dan menurunkan kadar gula darah



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.