

No. MR	: PNK20260700001	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 July 2026
Nama Pasien	: AGUS	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Oktober 1980 / 45 Tahun		
	8 Bulan 15 Hari		
No. HP Pasien	: 6281574924787		
Alamat Pasien	: APOTEK KELU		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: BODREX
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x sehari
Kebiasaan Olahraga	: Kerja sekalian olahraga
Riwayat Merokok	: Iya merokok
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Terakhir ngopi jam 10, ngerokok jam 12.00 siang.

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 115/78 mmHg
Nadi	: 75 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 52 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 20.3 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 75 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Pinggang sebelah kanan sakit, kadang kadang pusing, mata kiri kanan minus, pendengaran normal

KESIMPULAN

- Anemia

SARAN

- Jaga asupan (konsumsi makanan yg mengandung Vitamin C, Vitamin B12 dan Zat besi)
- Konsumsi obat sesuai saran dokter
- Kontrol ke dokter jika ada keluhan letih, lemah, lesu, lunglai secara terus menerus
- Berhenti merokok secara bertahap

No. MR	: PNK20260700001	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 July 2026
Nama Pasien	: AGUS	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Oktober 1980 / 45 Tahun 8 Bulan 15 Hari		
No. HP Pasien	: 6281574924787		
Alamat Pasien	: APOTEK KELU		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Anemia terjadi ketika tubuh kekurangan sel darah merah yang sehat atau hemoglobin untuk membawa oksigen. Faktor risikonya meliputi pola makan rendah zat besi, asam folat, dan vitamin B12, penyakit kronis (seperti ginjal atau kanker), kelainan genetik, serta konsumsi alkohol berlebihan.
- Pola Makan Tidak Seimbang: Kurangnya asupan makanan yang kaya akan zat besi, vitamin B12, asam folat, serta vitamin C (yang membantu penyerapan zat besi)
- Kondisi Medis & Penyakit Kronis: Penyakit jangka panjang seperti gagal ginjal, peradangan usus, kanker, atau gangguan autoimun dapat mengganggu produksi sel darah merah tubuh.
- Gangguan Pencernaan: Masalah penyerapan nutrisi
- Penggunaan Obat Tertentu & Gaya Hidup: Konsumsi alkohol berlebihan, serta penggunaan obat-obatan jangka panjang yang memicu pendarahan lambung (misalnya obat antiinflamasi nonsteroid/NSAID) dapat memicu anemia



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.