

No. MR	: PNK20251000010	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 July 2026
Nama Pasien	: LISA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 July 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Januari 1981 / 45 Tahun 6 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6282177670678		
Alamat Pasien	: PASADENA GRAND RESIDENCE, JL. PASADENA 3 NO.19		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Mual Muntah - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jarang olahraga
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa dari jam 9 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 120/83 mmHg
Nadi	: 90 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 51 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 78 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik normal, pendengaran normal, penglihatan normal

KESIMPULAN

- Hyperuricemia dan Hypertriglyceridemia

SARAN

- Diet Rendah Karbohidrat, Gula dan Purin
- Olahraga dan Aktivitas Fisik
- Manajemen Berat Badan dan Gaya Hidup
- Kontrol ke dokter

No. MR	: PNK20251000010	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 July 2026
Nama Pasien	: LISA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 July 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Januari 1981 / 45 Tahun 6 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6282177670678		
Alamat Pasien	: PASADENA GRAND RESIDENCE, JL. PASADENA 3 NO.19		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Pola diet
- •> Kurangi karbohidrat olahan: Hindari roti putih, nasi putih, dan pasta, kurangi konsumsi Jeroan (hati, ginjal, usus), makanan laut tertentu (kerang, sarden, teri), daging merah berlebihan
- Pola hidup
- •> Minum Air Putih: Pastikan minum >2 liter per hari. Hal ini sangat penting untuk membilas kelebihan kristal urat melalui urine
- •> Menjaga Berat Badan Ideal: Penurunan berat badan secara bertahap membantu menurunkan kadar asam urat dalam darah secara alami.
- •> Lakukan aktivitas aerobik intensitas sedang, seperti jalan cepat, berenang, atau bersepeda setidaknya 30 menit sehari, minimal 5 hari seminggu.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.