

No. MR	: PNK20260700005	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 July 2026
Nama Pasien	: SUYANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 26 Oktober 1979 / 46 Tahun 8 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 628128393129		
Alamat Pasien	: PASADENA GRAND RESIDENCE, JL. PASADENA 3 NO.19		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	-
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Darah tinggi
Konsumsi Obat Rutin	:	-
Alergi	:	-
Pola Makan	:	3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	:	Tiap hari cardio
Riwayat Merokok	:	Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	Puasa dari jam 9 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	153/98 mmHg
Nadi	:	72 x/menit
Napas	:	14 x/menit
Saturasi Oksigen	:	98%
Suhu	:	36.8°
Berat Badan	:	89 Kg
Tinggi Badan	:	175 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	29.1 / Obesitas
Lingkar Perut	:	102 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Fisik normal, pendengaran normal, penglihatan normal

KESIMPULAN

- Hypercholesterolemia

SARAN

- Pengaturan Pola Makan
- Aktivitas Fisik
- Modifikasi Gaya Hidup
- Terapi Medis /kontrol berkala ke dokter

No. MR	: PNK20260700005	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 July 2026
Nama Pasien	: SUYANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 26 Oktober 1979 / 46 Tahun 8 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 628128393129		
Alamat Pasien	: PASADENA GRAND RESIDENCE, JL. PASADENA 3 NO.19		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Pola makan
- •> Batasi lemak jenuh dan lemak trans: Hindari makanan seperti gorengan, daging berlemak, kulit ayam, mentega, dan makanan cepat saji.
- •> Pilihan protein sehat: Ganti daging merah dengan ikan yang kaya Omega-3 (seperti salmon, tuna, atau sarden) atau protein nabati seperti tahu dan tempe.
- Aktivitas Fisik
- •> Olahraga teratur: Lakukan olahraga aerobik ringan hingga sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, atau berenang) minimal 30 menit sehari.
- Modifikasi Gaya Hidup
- •> Kelola berat badan: Menjaga berat badan ideal dapat membantu mengontrol profil lipid darah.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.