

|                    |                                               |                            |                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| No. MR             | : PNK20260700025                              | Tanggal Pengambilan Sampel | : 17 July 2026                |
| Nama Pasien        | : MUHAMAD ALIM                                | Tanggal Pengiriman Hasil   | : 18 July 2026                |
| Jenis Kelamin      | : Male                                        | Dokter Penanggung jawab    | : dr. M. Fajri Rinansyah P.R. |
| Tanggal Lahir/Umur | : 28 Desember 1996 / 29 Tahun 6 Bulan 20 Hari |                            |                               |
| No. HP Pasien      | : 6281380298053                               |                            |                               |
| Alamat Pasien      | : YAYASAN RUMAH ENERGI                        |                            |                               |

## MEDICAL REPORT

### ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

|                           |                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------|
| Riwayat Penyakit Sekarang | : Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan |
| Riwayat Penyakit Dahulu   | : -                                          |
| Riwayat Penyakit Keluarga | : -                                          |
| Konsumsi Obat Rutin       | : TIDAK ADA                                  |
| Alergi                    | : TIDAK ADA                                  |
| Pola Makan                | : 3x sehari                                  |
| Kebiasaan Olahraga        | : 1-2x seminggu badminton                    |
| Riwayat Merokok           | : -                                          |
| Riwayat Konsumsi Alkohol  | : -                                          |
| Puasa                     | : Terakhir makan jam 8 malam                 |

### TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| Tekanan Darah            | : 146/99 mmHg     |
| Nadi                     | : 72 x/menit      |
| Napas                    | : 12 x/menit      |
| Saturasi Oksigen         | : 99%             |
| Suhu                     | : 36.5°           |
| Berat Badan              | : 77.6 Kg         |
| Tinggi Badan             | : 163 Cm          |
| IMT / Indeks Massa Tubuh | : 29.2 / Obesitas |
| Lingkar Perut            | : 99 Cm           |
| Pemeriksaan Fisik        | : Badan fit       |

### KESIMPULAN

- Susp fatty liver

### SARAN

- perubahan gaya hidup
- Pola Makan Sehat
- Hindari Alkohol dan Rokok
- Olahraga Teratur
- jaga berat badan ideal
- Evaluasi Obat dan Suplemen

|                    |                                               |                            |                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| No. MR             | : PNK20260700025                              | Tanggal Pengambilan Sampel | : 17 July 2026                |
| Nama Pasien        | : MUHAMAD ALIM                                | Tanggal Pengiriman Hasil   | : 18 July 2026                |
| Jenis Kelamin      | : Male                                        | Dokter Penanggung jawab    | : dr. M. Fajri Rinansyah P.R. |
| Tanggal Lahir/Umur | : 28 Desember 1996 / 29 Tahun 6 Bulan 20 Hari |                            |                               |
| No. HP Pasien      | : 6281380298053                               |                            |                               |
| Alamat Pasien      | : YAYASAN RUMAH ENERGI                        |                            |                               |

### MEDICAL REPORT

#### SARAN

- Istirahat Cukup
- Evaluasi gejala dan Konsultasikan dengan Dokter

#### CATATAN

- 1. Pola Makan Sehat: Kurangi asupan makanan tinggi lemak, gorengan, serta makanan dan minuman dengan pemanis buatan
- 2. Hindari Alkohol dan Rokok: Alkohol secara langsung dapat merusak sel hati, sehingga mengonsumsinya akan memperburuk kondisi enzim
- 3. Olahraga Teratur: Lakukan aktivitas fisik secara rutin setidaknya 30 menit sehari, lima hari seminggu. Olahraga membantu membakar lemak dan menjaga berat badan tetap ideal
- 4. Evaluasi Obat dan Suplemen: Hindari konsumsi obat bebas, obat herbal, atau suplemen tanpa anjuran dokter, karena beberapa zat bisa membebani kerja hati
- 5. Istirahat Cukup: Berikan waktu bagi tubuh dan organ untuk regenerasi dan memulihkan diri dengan jam tidur yang cukup



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.