

No. MR	: PNK20260100083	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 July 2026
Nama Pasien	: KIM HIAN FEN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 20 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 20 November 1972 / 53 Tahun 8 Bulan 0 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281315918999		
Alamat Pasien	: SURYA WIJAYA 2 BLOK Y NO 7 SUNRASE,MASUK DARI PITZAHUT TAMAN RATU		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: OKE
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: V BLOK
Alergi	: TIDAK
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: Jalan 1-2x
Riwayat Merokok	: Tidak ada
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak ada
Puasa	: 20.00 wib

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 120/69 mmHg
Nadi	: 64 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 35.8°
Berat Badan	: 90 Kg
Tinggi Badan	: 173 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 30.1 / Obesitas
Lingkar Perut	: 110 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Tidak ada

KESIMPULAN

- IMT 30,1 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT 110 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI: <90 CM)
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- BUNYI JANTUNG NORMAL, SUARA PARU ABNORMAL
- PENURUNAN LEUKOSIT DAN TROMBOSIT
- PENINGKATAN SGOT

No. MR	: PNK20260100083	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 July 2026
Nama Pasien	: KIM HIAN FEN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 20 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 20 November 1972 / 53 Tahun 8 Bulan 0 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281315918999		
Alamat Pasien	: SURYA WIJAYA 2 BLOK Y NO 7 SUNRASE,MASUK DARI PITZAHUT TAMAN RATU		

MEDICAL REPORT

SARAN

IMT OBESITAS DAN LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans karena konsumsi berlebihan dapat memperparah risiko penyakit metabolik.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol serta konsumsi buah nenas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung keseimbangan kolesterol dalam darah. Perbanyak konsumsi lemak sehat seperti salmon, tuna dan sarden.
- Lakukan aktivitas fisik yang disukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol).
- Tidur cukup 7-8 jam, hindari makan sebelum tidur.

PENURUNAN FUNGSI HATI / PENINGKATAN SGOT

- Hindari makanan berlemak seperti gorengan, daging kambing, daging sapi, kuning telur, santan, mentega, keju dll.
- Hindari makanan tinggi gula seperti gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Hindari minuman alkohol (batasan alkohol harian 20 gram untuk laki-laki dan 15 gram untuk wanita).

REKOMENDASI KONTROL KESEHATAN

- Setelah melewati usia 40 tahun, pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan secara rutin 1-2x dalam setahun. Hal ini penting untuk mengantisipasi risiko penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan gangguan jantung, agar dapat terdeteksi lebih awal dan segera ditangani. Jenis pemeriksaan sebaiknya disesuaikan dengan usia, riwayat kesehatan, serta arahan dokter.

No. MR	: PNK20260100083	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 July 2026
Nama Pasien	: KIM HIAN FEN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 20 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 20 November 1972 / 53		Masinambow
	Tahun 8 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6281315918999		
Alamat Pasien	: SURYA WIJAYA 2 BLOK Y NO 7		
	SUNRASE,MASUK DARI		
	PITZAHUT TAMAN RATU		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Hasil pemeriksaan status gizi menunjukkan bahwa Bapak mengalami Obesitas. Penanganan obesitas umumnya dimulai dengan perubahan gaya hidup sehat, dapat dibantu dengan obat atau tindakan medis jika diperlukan. Disarankan untuk berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi Klinik untuk manajemen penurunan berat badan yang sesuai dan aman untuk kondisi Bapak.
- Hasil pemeriksaan hematologi menunjukkan kadar leukosit dan trombosit yang menurun. Kondisi ini bisa disebabkan karena beberapa hal seperti adanya peradangan yang disebabkan oleh infeksi, riwayat penggunaan obat-obatan tertentu, kondisi kelelahan dan stress fisik, atau tanda penyakit tertentu lainnya. Membandingkan dengan hasil sebelumnya di bulan Januari, kondisi trombosit Bapak sudah lebih meningkat dibanding sebelumnya namun masih rendah di bawah nilai normal. Bapak disarankan untuk berkonsultasi kembali dengan Dokter yang merawat Bapak/Dokter Spesialis Penyakit Dalam untuk dilakukan pemeriksaan lebih lanjut untuk memastikan diagnosis, terutama jika didapatkan keluhan seperti lemas, pendarahan yang sulit berhenti, atau keluhan-keluhan yang mengganggu aktivitas sehari-hari.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan fungsi hati Bapak mengalami penurunan yang ditandai dengan kadar enzim hati yang meningkat. Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati antara lain adalah perlemakan hati (fatty liver), riwayat mengonsumsi obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis atau peradangan hati, mengalami sirosis (kerusakan hati), gangguan pada organ empedu seperti batu empedu dan infeksi, atau tanda penyakit tertentu lainnya. Mengingat adanya riwayat sirosis hati yang Bapak alami, disarankan untuk tetap kontrol rutin dengan Dokter yang merawat Bapak. Jika terdapat keluhan seperti mual muntah hebat, kulit menjadi kuning, nyeri perut kanan atas yang tidak membaik, atau perut membesar, segera pergi ke Fasilitas Kesehatan untuk ditangani lebih lanjut.
- Hasil pemeriksaan auskultasi paru ditemukan suara ronkhi minimal pada lapang paru kanan yang menandakan kemungkinan adanya lendir atau cairan di dalam saluran napas Bapak, yang dapat terjadi akibat beberapa hal, salah satunya yang paling umum adalah peradangan pada saluran nafas. Untuk memastikannya, Bapak disarankan untuk melanjutkan pemeriksaan lainnya seperti rontgen thorax, serta berkonsultasi dengan Dokter untuk memastikan diagnosis. Jika ada keluhan seperti sesak nafas yang memberat, batuk berkepanjangan, demam, atau keluhan-keluhan lain yang mengganggu aktivitas sehari-hari, segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat agar segera diberikan penanganan lebih lanjut.
- Untuk riwayat penggunaan obat rutin seperti V-Bloc, konsumsi Obat sesuai dengan aturan pakai yang diberikan oleh Dokter yang merawat Bapak. Jangan menggandakan, mengganti, atau memberhentikan dosis obat tanpa berkonsultasi dengan Dokter.

No. MR	: PNK20260100083	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 July 2026
Nama Pasien	: KIM HIAN FEN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 20 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 20 November 1972 / 53 Tahun 8 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6281315918999		
Alamat Pasien	: SURYA WIJAYA 2 BLOK Y NO 7 SUNRASE,MASUK DARI PITZAHUT TAMAN RATU		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Berdasarkan hasil pemeriksaan secara keseluruhan, Bapak disarankan untuk melakukan modifikasi gaya hidup yang lebih sehat secara konsisten dan melakukan cek Kesehatan rutin. Konsultasikan dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam dan Dokter Spesialis Gizi Klinik untuk diberikan penanganan secara komprehensif.



dr. Fenetta F A Masinambow