

No. MR	: PNK20260400114	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 July 2026
Nama Pasien	: TJAM DJUN SUNG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 18 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 25 Januari 1950 / 76 Tahun 5 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 628886974698		
Alamat Pasien	: APT. GREEN PARK VIEW TOWER G 205		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Diabetes - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: DIABETES,TINGGI DARAH, KOLESTROL
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: METFORMIN HCI 500 MG, SIMFASTATIN 20 MG, SANBE, CONCOR BISOPROLOL FUMARATE 2.5 MG
Alergi	: TIDAK ADA
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Jalan pagi
Riwayat Merokok	: Sehari 3x
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: 21.00 terakhir makan

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 130/77 mmHg
Nadi	: 63 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.4°
Berat Badan	: 55 Kg
Tinggi Badan	: 152 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 23.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 88 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik fit, penglihatan normal, pendengaran normal.

KESIMPULAN

- Hipertrigliseridemia

SARAN

- Mengonsumsi makanan sehat dengan gizi seimbang
- Menjaga berat badan ideal
- Hentikan konsumsi minuman beralkohol
- Rutin berolahraga

No. MR	: PNK20260400114	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 July 2026
Nama Pasien	: TJAM DJUN SUNG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 18 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 25 Januari 1950 / 76 Tahun 5 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 628886974698		
Alamat Pasien	: APT. GREEN PARK VIEW TOWER G 205		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- 1. Ganti nasi putih, roti tawar, dan makanan manis dengan karbohidrat kompleks kaya serat seperti beras merah atau oatmeal.
- 2. Perbanyak asam lemak Omega-3 dengan mengonsumsi ikan berlemak (seperti salmon, sarden, atau makarel) dua kali seminggu. Kurangi gorengan, makanan bersantan, dan daging berlemak
- 3. Usahakan beraktivitas fisik setidaknya 150 menit dalam seminggu (misalnya, 30 menit per hari selama 5 hari).
- 4. Hentikan konsumsi minuman beralkohol karena Alkohol dapat meningkatkan kadar trigliserida secara drastis dan memicu pankreatitis.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.