

No. MR	: PNK20260700054	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 July 2026
Nama Pasien	: SAHRUL	Tanggal Pengiriman Hasil	: 29 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 5 Mei 1995 / 31 Tahun 2 Bulan 24 Hari		
No. HP Pasien	: 6285697374347		
Alamat Pasien	: JL. KAMAL RAYA NO.84 RT.007/RW.14 KELURAHAN CENGKARENG BARAT, KECAMATAN CENGKARENG BARAT, JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Biduran - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: SERING MENGALAMI GATAL DI BADAN
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: DEXTEEM PLUS
Alergi	: -
Pola Makan	: 2-3 kali
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kaki
Riwayat Merokok	: Ya
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Tidak puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 128/99 mmHg
Nadi	: 99 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 51 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 69.1 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Radang, demam dan batuk. Badan gatal gatal

KESIMPULAN

- Lingkar perut dalam batas normal 69,1 cm (normal pada pria < 90cm)
- Indeks massa tubuh/IMT berat badan normal
- Tanda-tanda vital/TTV dalam batas normal
- Neutrofil meningkat
- Leukosit dalam urin meningkat
- Berat jenis urin meningkat
- Bilirubin dalam urin +1

No. MR	: PNK20260700054	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 July 2026
Nama Pasien	: SAHRUL	Tanggal Pengiriman Hasil	: 29 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 5 Mei 1995 / 31 Tahun 2 Bulan 24 Hari		
No. HP Pasien	: 6285697374347		
Alamat Pasien	: JL. KAMAL RAYA NO.84 RT.007/RW.14 KELURAHAN CENGKARENG BARAT, KECAMATAN CENGKARENG BARAT, JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

SARAN

REKOMENDASI HIDUP SEHAT

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah, setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah, sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula maksimal 50 gram (4 sdm) perhari untuk mencegah risiko obesitas dan diabetes mellitus.
- Batasi konsumsi garam/natrium maksimal 5 gram (1 sdt) hari. Jumlah ini mencakup total garam dari semua makanan dan minuman yang dikonsumsi, termasuk garam dalam kecap, saus, dan makanan olahan. Konsumsi berlebih dapat meningkatkan risiko hipertensi, stroke, dan penyakit jantung.
- Batasi makanan tinggi lemak jenuh (makanan gorengan, santan, makanan olahan, daging berlemak), makanan cepat saji, makanan atau minuman dengan gula tinggi.
- Konsumsi makanan tinggi lemak baik seperti alpukat, ikan, kacang-kacangan, minyak zaitun.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Tidur cukup 7-9 jam, hindari makan sebelum tidur.
- Berhenti/hindari merokok karena dapat menyebabkan peningkatan lingkaran perut (lemak visceral), penyakit metabolik dan kardiovaskular.
- Lakukan aktivitas fisik 3-5 kali per minggu selama 30 menit secara rutin dan konsisten. disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.

CATATAN

- Neutrofil tinggi (neutrofilia) adalah kondisi saat jumlah sel darah putih jenis neutrofil di atas batas normal, yang umumnya disebabkan oleh infeksi bakteri, peradangan jaringan, atau stres fisik yang berat. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengidentifikasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.
- Kadar leukosit urine tinggi atau leukosituria umumnya menandakan adanya infeksi atau peradangan pada saluran kemih.
- Konsultasikan ke dokter spesialis urologi jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengidentifikasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.

No. MR	: PNK20260700054	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 July 2026
Nama Pasien	: SAHRUL	Tanggal Pengiriman Hasil	: 29 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 5 Mei 1995 / 31 Tahun 2 Bulan 24 Hari		
No. HP Pasien	: 6285697374347		
Alamat Pasien	: JL. KAMAL RAYA NO.84 RT.007/RW.14 KELURAHAN CENGKARENG BARAT, KECAMATAN CENGKARENG BARAT, JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Berat jenis urine tinggi (lebih dari normal, yaitu >1.030) menandakan bahwa urine Anda sangat pekat. Hal ini paling sering disebabkan oleh dehidrasi, kurang minum, atau adanya zat lain seperti gula (glukosa) dan protein di dalam urine. Konsultasikan ke dokter spesialis urologi jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengidentifikasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.
- Bilirubin urin +1 (positif satu) artinya terdapat zat empedu di dalam air kencing Anda, yang umumnya menandakan adanya gangguan pada fungsi hati, sumbatan saluran empedu, atau pemecahan sel darah merah yang terlalu cepat. Konsultasikan ke dokter spesialis urologi jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengidentifikasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.



dr. Noer Muhammad Riansyah R