

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 July 2026
Nama Pasien	: RUSMAWAN SIREGAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 July 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Juni 1954 / 72 Tahun 1 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: JAYA 6 NO 29		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 4-7 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: BADAN PEGEL, SUARANYA KALAU BICARA KURANG LANCAR SERASA SEPERTI TERSEDAK KALAU BICARA, PERNAH STROUK RINGAN DI BULAN DESEMBER
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: LAKSIKOP 15 ML, DEXAMETASON 0,5 ML
Alergi	: TIDAK ADA
Pola Makan	: 2-3 kali
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kaki
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: 10.00 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 130/86 mmHg
Nadi	: 73 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 56 Kg
Tinggi Badan	: 158 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.4 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 90 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Badan pegel, bicara kurang lancar, riwayat stroke ringan desember 2025, riwayat darah tinggi dan kolesterol. Operasi katarak dan laser kedua mata.

KESIMPULAN

- Lingkar perut dalam batas normal/ambang (normal pada pria <90cm)
- Indeks massa tubuh/IMT berat badan normal
- Tanda-tanda vital/TTV dalam batas normal
- Kolesterol total meningkat

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 July 2026
Nama Pasien	: RUSMAWAN SIREGAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 July 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Juni 1954 / 72 Tahun 1 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: JAYA 6 NO 29		

MEDICAL REPORT

SARAN

KADAR LEMAK DARAH/KOLESTEROL TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Pasien perlu pemantauan rutin untuk kontrol tekanan darah, lemak darah, gula darah minimal 1 bulan sekali secara berkala dan konsultasikan pada dokter.



dr. Noer Muhammad Riansyah R