

|                    |                                              |                            |                               |
|--------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| No. MR             | : PNK20251200024                             | Tanggal Pengambilan Sampel | : 01 August 2026              |
| Nama Pasien        | : NAYLA NURUL FADILLAH                       | Tanggal Pengiriman Hasil   | : 03 August 2026              |
| Jenis Kelamin      | : Female                                     | Dokter Penanggung jawab    | : dr. M. Fajri Rinansyah P.R. |
| Tanggal Lahir/Umur | : 16 Januari 2007 / 19 Tahun 6 Bulan 18 Hari |                            |                               |
| No. HP Pasien      | : 6285886623569                              |                            |                               |
| Alamat Pasien      | : IDEM                                       |                            |                               |

## MEDICAL REPORT

### ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

|                           |                                               |
|---------------------------|-----------------------------------------------|
| Riwayat Penyakit Sekarang | : Kolesterol Tinggi - Tidak Mengalami Keluhan |
| Riwayat Penyakit Dahulu   | : TDK ADA                                     |
| Riwayat Penyakit Keluarga | : Diabetes                                    |
| Konsumsi Obat Rutin       | : OMEGA 3                                     |
| Alergi                    | : '-'                                         |
| Pola Makan                | : 2 kali sehari                               |
| Kebiasaan Olahraga        | : Jarang, 2 minggu sekali olahraga jalan kaki |
| Riwayat Merokok           | : Tidak                                       |
| Riwayat Konsumsi Alkohol  | : Tidak                                       |
| Puasa                     | : Puasa dari jam 9                            |

### TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

|                          |                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Tekanan Darah            | : 113/83 mmHg                                                   |
| Nadi                     | : 102 x/menit                                                   |
| Napas                    | : 15 x/menit                                                    |
| Saturasi Oksigen         | : 98%                                                           |
| Suhu                     | : 36.5°                                                         |
| Berat Badan              | : 80 Kg                                                         |
| Tinggi Badan             | : 154 Cm                                                        |
| IMT / Indeks Massa Tubuh | : 33.7 / Obesitas                                               |
| Lingkar Perut            | : 108 Cm                                                        |
| Pemeriksaan Fisik        | : Fisik normal, lendengaan normal, penglihatan minus kanan kiri |

### KESIMPULAN

- Susp sindroma metabolik dengan infeksi sekunder

### SARAN

- Kelola Gaya Hidup:
- Minum air putih cukup (2 liter perhari atau setara dengan 8 gelas)
- Turunkan berat badan jika berlebih (jaga berat badan ideal)
- Olahraga teratur (3-5 kali seminggu, dengan durasi 30 menit per sesi seperti jalan cepat atau berenang)
- Ubah Pola Makan

|                    |                                              |                            |                               |
|--------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| No. MR             | : PNK20251200024                             | Tanggal Pengambilan Sampel | : 01 August 2026              |
| Nama Pasien        | : NAYLA NURUL FADILLAH                       | Tanggal Pengiriman Hasil   | : 03 August 2026              |
| Jenis Kelamin      | : Female                                     | Dokter Penanggung jawab    | : dr. M. Fajri Rinansyah P.R. |
| Tanggal Lahir/Umur | : 16 Januari 2007 / 19 Tahun 6 Bulan 18 Hari |                            |                               |
| No. HP Pasien      | : 6285886623569                              |                            |                               |
| Alamat Pasien      | : IDEM                                       |                            |                               |

### MEDICAL REPORT

#### SARAN

- Kurangi makanan tinggi purin (jeroan, daging merah)
- Makanan berlemak jenuh. (Daging sapi, kambing, Susu murni, keju, mentega, krim, dan es krim)
- Kontrol ke dokter

#### CATATAN

- 1. Sindrom Metabolik: Kolesterol tinggi dan asam urat tinggi berkaitan erat dengan pola makan, berat badan berlebih, dan risiko penyakit jantung.
- 2. Infeksi Kronis atau Akut: Tubuh menaikkan jumlah sel darah putih (leukosit) dan trombosit untuk melawan kuman atau radang
- 3. Peradangan Sistemik: Penyakit radang sendi atau kerusakan jaringan membuat tubuh memproduksi sel darah dan zat kimia radang lebih banyak.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.