

No. MR	: PNK20260700058	Tanggal Pengambilan Sampel	: 31 July 2026
Nama Pasien	: FANIEL OCTONOLLAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 31 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Oktober 2002 / 23 Tahun 9 Bulan 29 Hari		
No. HP Pasien	: 6281315612127		
Alamat Pasien	: GOLD COAST OFFICE EIFFEL TOWER PANTAI INDAH KAPUK ST, RT.6/RW.2, KAMAL MUARA, PENJARINGAN, NORTH JAKARTA CITY, JAKARTA 14470		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Papa : diabetes, Mama: darah tinggi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: Lari dan gym
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Ada sebulan terakhir
Puasa	: 19.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 117/71 mmHg
Nadi	: 63 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.0°
Berat Badan	: 88 Kg
Tinggi Badan	: 170 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 30.4 / Obesitas
Lingkar Perut	: 95 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Saat ini pusing, penglihatan normal, pendengaran normal, vertigo.

KESIMPULAN

- Hiperurisemia dan peningkatan sgpt

SARAN

- > Jaga pola hidup sehat (jaga berat badan ideal)

No. MR	: PNK20260700058	Tanggal Pengambilan Sampel	: 31 July 2026
Nama Pasien	: FANIEL OCTONOLLAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 31 July 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Oktober 2002 / 23 Tahun 9 Bulan 29 Hari		
No. HP Pasien	: 6281315612127		
Alamat Pasien	: GOLD COAST OFFICE EIFFEL TOWER PANTAI INDAH KAPUK ST, RT.6/RW.2, KAMAL MUARA, PENJARINGAN, NORTH JAKARTA CITY, JAKARTA 14470		

MEDICAL REPORT

SARAN

- > Konsumsi makanan bergizi seimbang (batasi makanan tinggi purin)
- > Olahraga rutin dan jaga berat badan ideal
- > Hindari konsumsi suplemen dan obat"an secara berlebihan
- > Minum air putih yang cukup

CATATAN

- Gaya Hidup Sehat
- •Olahraga Rutin: Lakukan gerak badan ringan seperti jalan kaki atau bersepeda selama 30 menit sehari.
- •Berat Badan: berat badan yg berlebih memicu beban pada sendi dan meningkatkan kadar asam urat.
- Perubahan Pola Makan
- •Air Putih: Minum minimal 8 gelas atau 2 liter per hari agar asam urat larut dan keluar lewat air seni.
- •Buah Segar: Buah ceri, jeruk, dan apel (dalam batas wajar) karena kaya vitamin C dan serat.
- •Sayuran Sehat: Wortel, mentimun, brokoli, dan kentang.
- •Kurangi makanan berlemak: Hindari gorengan, daging berlemak, dan makanan cepat saji
- •Batasi gula: Kurangi minuman manis dan makanan tinggi karbohidrat olahan
- •Obat-obatan atau toksin: Efek samping obat tertentu, suplemen, atau konsumsi alkohol berlebih.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.