

No. MR	: PNK20260800001	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 August 2026
Nama Pasien	: CUT HASARIAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 22 November 1944 / 81 Tahun		
	8 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 6287774825878		
Alamat Pasien	: SAMA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hypertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2-3x
Kebiasaan Olahraga	: Tidak ada
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 20.00 wib

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 139/68 mmHg
Nadi	: 82 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 50 Kg
Tinggi Badan	: 159 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 88 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Gatal- gatal

KESIMPULAN

- Hiperkolesterolemia

SARAN

- 1. Jaga berat badan ideal
- 2. Pola makan sehat :
- Perbanyak serat
- Kurangi lemak jahat

No. MR	: PNK20260800001	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 August 2026
Nama Pasien	: CUT HASARIAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 22 November 1944 / 81 Tahun 8 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 6287774825878		
Alamat Pasien	: SAMA		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Hindari obesitas dengan mengontrol porsi dan jenis makanan yang masuk.
- Perbanyak serat : Makan lebih banyak sayur, buah, dan gandum utuh seperti oatmeal
- Kurangi lemak jahat : Batasi makanan tinggi lemak jenuh, gorengan, jeroan, dan daging berlemak



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.