

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 August 2026
Nama Pasien	: RATU RAHAYU LINAWAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Astri Nuur Sa'diyyah
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Desember 1933 / 92 Tahun		
	7 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN TAMAN		
	KENCANA BLOK E 6 NOMOR 5		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: BADAN NGILU,DENGKUL KANAN SAKIT,SARAP KEJEPIT
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak tau
Konsumsi Obat Rutin	: BISOPROLOL
Alergi	: TIDAK ADA
Pola Makan	: Makan 3x dan nyemil
Kebiasaan Olahraga	: Peregangan 2-3x seminggu
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: 20.00 terakhir makan

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 162/77 mmHg
Nadi	: 59 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 49.5 Kg
Tinggi Badan	: 161 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.1 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 70 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Pusing, kaki keram, mata plus minus, pendengaran normal, operasi mata 17 tahun yang lalu, saraf kejepit, hepatitis, darah tinggi.

KESIMPULAN

- Lingkar perut 70cm dalam batas normal (normal pada wanita <80cm)
- Indeks massa tubuh / IMT berat badan normal
- Tekanan darah tinggi
- Kadar leukosit sedikit rendah (leukopenia ringan)
- Kadar monosit meningkat (monositosis)
- Leukosit dalam urin (+) meningkat (leukosituria), bakteri di urin (+)

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 August 2026
Nama Pasien	: RATU RAHAYU LINAWAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Astri Nuur Sa'diyyah
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Desember 1933 / 92 Tahun		
	7 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN TAMAN		
	KENCANA BLOK E 6 NOMOR 5		

MEDICAL REPORT

SARAN

TEKANAN DARAH TINGGI

- Pola Makan dan Nutrisi
- 1. Kurangi garam: batasi penggunaan garam dapur maksimal 1 sendok teh per hari dan hindari makanan olahan.
- 2. Perbanyak kalium: konsumsi pisang, tomat, bayam, atau semangka untuk membantu mengeluarkan kelebihan garam melalui urine.
- 3. Batasi gula: kurangi makanan manis dan karbohidrat olahan demi mencegah kenaikan berat badan.
- Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup
- 1. Olahraga teratur: lakukan jalan kaki, bersepeda, atau berenang selama 30 menit sehari.
- 2. Jaga berat badan: pertahankan berat badan ideal untuk meringankan kerja jantung.
- 3. Hindari rokok: hindari rokok dan alkohol agar pembuluh darah tidak semakin rusak.
- Istirahat dan Pikiran
- 1. Tidur cukup: penuhi waktu istirahat sekitar 7 sampai 9 jam setiap malam.
- 2. Kelola stres: lakukan hobi atau teknik relaksasi untuk meredakan ketegangan pikiran.
- Rutin cek tensi: periksa tekanan darah secara berkala di rumah menggunakan alat tensimeter.

CATATAN

- Leukopenia ringan adalah kondisi ketika jumlah sel darah putih (leukosit) di dalam darah sedikit berada di bawah batas normal. Pada tahap ringan, kondisi ini sering kali tidak menunjukkan gejala khusus. Penyebab umum adalah infeksi virus ringan (seperti flu atau demam berdarah tahap awal), efek samping obat-obatan tertentu, kekurangan gizi atau vitamin esensial, kelelahan ekstrem atau stres fisik. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.
- Monositosis adalah kondisi ketika jumlah sel darah putih jenis monosit di dalam darah melebihi batas normal. Kondisi ini menandakan bahwa sistem kekebalan tubuh sedang aktif bekerja melawan infeksi atau peradangan. Penyebab utama adalah infeksi kronis, penyakit autoimun, atau masa pemulihan (tubuh baru saja sembuh dari infeksi akut atau radang). Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 August 2026
Nama Pasien	: RATU RAHAYU LINAWAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Astri Nuur Sa'diyyah
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Desember 1933 / 92 Tahun		
	7 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN TAMAN		
	KENCANA BLOK E 6 NOMOR 5		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Leukosit dalam urine (leukosituria atau piuria) adalah kondisi ketika terdapat peningkatan jumlah sel darah putih di dalam air kencing, yang umumnya menandakan adanya infeksi saluran kemih (ISK), batu ginjal, atau peradangan. Konsultasikan ke dokter spesialis urologi jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan dengan tepat.



dr. Astri Nuur Sa'diyyah