

No. MR	: PNK20260800003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI SUSANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 April 1951 / 75 Tahun 3 Bulan 14 Hari		
No. HP Pasien	: 6283898713978		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN INTERKOTA INDAH BLOK B6/6. CENGKARENG JAKARTA BARAT 11750		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jarang olahraga
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa dari jam 10 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 104/62 mmHg
Nadi	: 76 x/menit
Napas	: 15 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 37.0°
Berat Badan	: 55 Kg
Tinggi Badan	: 165 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 20.2 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 92 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik normal, pendengaran normal, riwayat katarak dan radang tulag rawan pinggul sebela kanana 2015,hipereosinofilia 2020

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 20.2 (NORMOWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 92 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI<90 CM)
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- ANEMIA
- TROMBOSITOPENIA

No. MR	: PNK20260800003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI SUSANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 April 1951 / 75 Tahun 3 Bulan 14 Hari		
No. HP Pasien	: 6283898713978		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN INTERKOTA INDAH BLOK B6/6. CENGKARENG JAKARTA BARAT 11750		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- EOSINOFILIA
- PENURUNAN FUNGSI GINJAL/ PENINGKATAN KREATININ DAN PENURUNAN EGFR
- DISLIPIDEMIA/PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL DAN LDL
- HEMATURIA DAN LEUKOSITORIA

SARAN

PENURUNAN HEMOGLOBIN/ ANEMIA

- Anemia adalah kekurangan sel darah merah yang menyebabkan tubuh mudah lelah, pusing, dan lemas.
- Konsumsi makanan tinggi protein hewani: daging merah tanpa lemak, hati ayam/sapi, kerang, dan ikan. Protein nabati: bayam, brokoli, kacang merah, dan tahu.
- Konsumsi buah tinggi vitamin C (jeruk, jambu biji, atau kiwi) bersamaan dengan jam makan untuk meningkatkan penyerapan zat besi.
- Minum tablet tambah darah secara rutin sesuai anjuran dokter.
- Hindari minum teh dan kopi bersamaan dengan makan, beri jeda sekitar 2 jam setelah makan karena teh dan kopi dapat menghambat penyerapan zat besi.
- Segera periksa ke dokter bila muncul gejala anemia yang menetap atau memburuk.

PENURUNAN TROMBOSIT/ TROMBOSITOPENIA

- Konsultasi lebih lanjut dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam
- Melakukan pemeriksaan darah lengkap ulang untuk memantau jumlah trombosit
- Informasikan kepada dokter mengenai obat, suplemen, dan herbal yang sedang dikonsumsi
- Hindari alkohol dan penggunaan aspirin/NSAID tanpa anjuran dokter
- Terapkan pola makan bergizi seimbang dan cukup istirahat
- Hindari aktivitas dengan risiko benturan/cedera apabila trombosit rendah
- Waspada tanda perdarahan seperti mudah memar, mimisan, gusi berdarah, petechiae, atau perdarahan yang sulit berhenti
- Segera ke fasilitas kesehatan apabila terjadi perdarahan aktif atau keluhan berat

PENURUNAN FUNGSI GINJAL/EGFR MENURUN/ PENINGKATAN KREATININ

No. MR	: PNK20260800003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI SUSANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 April 1951 / 75 Tahun 3 Bulan 14 Hari		
No. HP Pasien	: 6283898713978		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN INTERKOTA INDAH BLOK B6/6. CENGKARENG JAKARTA BARAT 11750		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Cairan: Minum cukup air sesuai anjuran dokter, konsultasikan terlebih dahulu.
- Protein: Batasi konsumsi protein sesuai kondisi ginjal.
- Serat: Perbanyak makan buah, sayur, dan makanan tinggi serat.
- Gaya hidup: Hindari paparan asap rokok dan batasi alkohol.
- Pemeriksaan: Lakukan cek ureum dan kreatinin secara berkala untuk memantau fungsi ginjal.
- Konsultasi: Rutin periksa ke dokter untuk evaluasi dan penanganan yang tepat.

KENDALIKAN KADAR LEMAK DARAH/KOLESTEROL TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan pagi, bersepeda statis, senam atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nenas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

REKOMENDASI POLA HIDUP SEHAT

- Ikuti pedoman gizi seimbang: gunakan Isi Piringku ($\frac{1}{2}$ sayur & buah, $\frac{1}{4}$ protein sehat, $\frac{1}{4}$ karbohidrat kompleks), variasi pangan beragam setiap hari
- Batasi: gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari
- Diet tinggi serat, rendah gula sederhana, dan rendah lemak trans menurunkan resistensi insulin dan lingkaran perut.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Tidur cukup 7-9 jam, hindari makan sebelum tidur, menerapkan sleep hygiene yaitu; tidur dan bangun pada jam yang sama setiap hari, menghindari kafein, rokok, dan alkohol menjelang tidur, mengurangi penggunaan gawai minimal 1 jam sebelum tidur, menciptakan kamar tidur yang nyaman, gelap, dan tenang.

No. MR	: PNK20260800003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI SUSANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 April 1951 / 75 Tahun 3 Bulan 14 Hari		
No. HP Pasien	: 6283898713978		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN INTERKOTA INDAH BLOK B6/6. CENGKARENG JAKARTA BARAT 11750		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Berhenti/hindari asap rokok untuk mencegah penyakit karena rokok menyebabkan peningkatan lingkaran perut (lemak visceral), penyakit metabolik dan kardiovaskular.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol) minimal setiap 3 bulan sekali.
- Menghindari peningkatan asam lambung dengan menerapkan pola makan teratur dengan porsi kecil dan sering, menghindari makanan pedas, asam, berlemak, serta kafein dan alkohol. Mengelola stres dan istirahat yang cukup.

CATATAN

- Secara keseluruhan berdasarkan pemeriksaan yang telah Tn. Adi Susanto lakukan didapatkan hasil bahwa Status Gizi Baik, Penurunan Fungsi Ginjal, Dislipidemia, Anemia, Trombositopenia, Eosinofilia, Leukosituria, Hematuria sehingga kondisi saat ini disarankan untuk segera melakukan konsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Sp.PD/ Sp.PD-KHOM untuk pemeriksaan dan evaluasi lebih lanjut agar kondisi anda dapat segera tertangani dan terpantau dengan baik untuk mencegah komplikasi lainnya.
- Hasil pemeriksaan Tn. Adi Susanto menunjukkan kadar lemak darah jahat mengalami peningkatan; Kolesterol total anda 211 mg/dL yang mana telah melebihi batas normal (Normal <200 mg/dL) dan Kolesterol LDL 136 mg/dL (Normal <130 mg/dL). Kondisi ini perlu obat kolesterol dan rutin dipantau dengan mengatur pola makan rendah kolesterol dan sebaiknya mulai diperbaiki dengan pola hidup sehat dan olahraga teratur karena saat ini anda jarang berolahraga agar kondisi anda tetap terkontrol dengan baik. Penggunaan obat kolesterol harus dengan resep dokter. Jangan mengubah dosis atau mengganti obat sendiri tanpa anjuran dari dokter. Lakukan kontrol rutin minimal 1 bulan sekali dan dianjurkan melakukan pemeriksaan Profil Lipid (Trigliserida, Kolesterol LDL, HDL) setiap 3-6 bulan sekali dan konsultasikan pada Dokter Spesialis Penyakit Dalam agar kondisi anda tetap terpantau dengan baik.

No. MR	: PNK20260800003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI SUSANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 April 1951 / 75 Tahun 3 Bulan 14 Hari		
No. HP Pasien	: 6283898713978		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN INTERKOTA INDAH BLOK B6/6. CENGKARENG JAKARTA BARAT 11750		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Pada pemeriksaan Fungsi Ginjal Tn. Adi Susanto didapatkan hasil penurunan fungsi Ginjal dengan eGFR/Laju Filtrasi Ginjal 48 ml/min/1.73 m² yang dicurigai adanya Penyakit Ginjal Kronis Stage 3. Namun hal ini perlu dikonfirmasi dengan pemeriksaan lebih lanjut seperti pemeriksaan albumin dan konsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam agar kondisi anda dapat tertangani dengan baik. Hal yang dapat menyebabkan peningkatan kreatinin/penurunan eGFR yaitu Penyakit ginjal: Gangguan ginjal kronis/ Dehidrasi: Kurang cairan membuat fungsi ginjal menurun/ Penyakit lain: Diabetes dan tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol juga dapat merusak ginjal.
- Dari hasil pemeriksaan laboratorium Tn. Adi Susanto didapatkan hasil Hemoglobin mengalami penurunan yang dikategorikan Anemia. Lakukan konsultasi rutin dan pemeriksaan hemoglobin rutin minimal setiap 3-6 bulan sekali dengan dokter untuk memantau kondisi anemia dan menyesuaikan asupan zat besi atau terapi lain sesuai kebutuhan tubuh anda. Jangan tunda ke rumah sakit apabila anda memiliki keluhan yang menetap berupa lemah, pusing, sesak napas, kulit pucat, rambut rontok untuk penanganan lebih lanjut.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan jumlah trombosit Tn. Adi Susanto di bawah nilai rujukan normal. Disarankan melakukan pemeriksaan darah lengkap ulang dan konsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam, terutama apabila nilai trombosit tetap rendah atau terdapat keluhan perdarahan. Terapkan pola hidup sehat, hindari alkohol dan penggunaan aspirin/obat anti-nyeri golongan NSAID tanpa anjuran dokter, serta hindari aktivitas dengan risiko cedera apabila trombosit sangat rendah. Segera periksakan diri apabila muncul tanda-tanda perdarahan seperti mudah memar, mimisan, gusi berdarah, atau bintik merah pada kulit.
- Peningkatan eosinofil Tn. Adi Susanto dapat terjadi karena alergi, infeksi cacing/parasit, atau reaksi tubuh terhadap kondisi tertentu, dan umumnya dapat dipantau serta ditangani dengan pemeriksaan lanjutan bila diperlukan. Disarankan evaluasi dan kontrol lanjutan sesuai indikasi klinis pada Dokter yang merawat anda sebelumnya agar dapat mengevaluasi penyebab utama kondisi eosinofilia yang sebelumnya pernah anda alami.
- Hasil pemeriksaan urin Tn. Adi Susanto ditemukan adanya sel eritrosit dan leukosit sebagai penanda adanya infeksi saluran kemih. Anda dapat mencegah perburukan dengan menjaga kesehatan area saluran kemih. Jangan menahan pipis karena dapat menyebabkan ISK dan batu saluran kemih. Segera periksa ke dokter jika muncul keluhan nyeri pinggang, berkemih terasa tidak lampias/anyang-ayangan, gatal, nyeri saat BAK, BAK berdarah serta demam.

No. MR	: PNK20260800003	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI SUSANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 April 1951 / 75 Tahun 3 Bulan 14 Hari		
No. HP Pasien	: 6283898713978		
Alamat Pasien	: PERUMAHAN INTERKOTA INDAH BLOK B6/6. CENGKARENG JAKARTA BARAT 11750		

MEDICAL REPORT



dr. Putu Devie Sri Astari