

No. MR	: PNK20260800011	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI NOSA HIDAYAH POETRANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 9 Juli 1998 / 28 Tahun 1 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6285811847866		
Alamat Pasien	: BPJS TK TANGGERANG SELATAN		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Gangguan Pencernaan - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: ASAM LAMBUNG
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: OMEPRAZOL & TRIANTA
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: 1-2x sebulan
Riwayat Merokok	: Sehari satu bungkus 12 batang
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan jam 10 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 128/75 mmHg
Nadi	: 69 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 69.4 Kg
Tinggi Badan	: 178 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 85 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Sering mengantuk, sering pegal

KESIMPULAN

- Prediabetes

SARAN

- 1. Atur pola makan: Batasi gula, kurangi makanan olahan, dan perbanyak serat.
- 2. Rutin berolahraga: Lakukan aktivitas fisik atau olahraga minimal 150 menit per minggu.
- 3. Jaga berat badan: Turunkan berat badan secara bertahap jika berlebih.
- 4. Konsultasi medis: Periksa diri secara berkala ke dokter untuk penyesuaian obat atau evaluasi lanjutan.

No. MR	: PNK20260800011	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: ADI NOSA HIDAYAH POETRANTO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 9 Juli 1998 / 28 Tahun 1 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 6285811847866		
Alamat Pasien	: BPJS TK TANGGERANG SELATAN		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Penyebab hba1c meningkat :
- Gula darah tidak terkontrol : Sering mengonsumsi makanan manis atau karbohidrat berlebih dalam jangka panjang.
- Kondisi medis tertentu : Anemia, gangguan ginjal, atau masalah hati yang memengaruhi sel darah merah.
- Faktor lain : Stres kronis, atau efek samping obat seperti steroid



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.