

No. MR	: PNK20260800016	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: FAIZAL ANWAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Maret 1993 / 33 Tahun 5 Bulan 7 Hari		
No. HP Pasien	: 6289652925878		
Alamat Pasien	: BPJS TK TANGGERANG SELATAN		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Diare - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: PARACETAMOL
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Tidak
Riwayat Merokok	: 7-8 batang
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Tidak puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 111/79 mmHg
Nadi	: 82 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.4°
Berat Badan	: 99.2 Kg
Tinggi Badan	: 179 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 31.0 / Obesitas
Lingkar Perut	: 104 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Tidak

KESIMPULAN

- Prediabetes Dengan resiko fatty liver

SARAN

- Jaga pola makan :
- Kurangi Gula dan Karbohidrat : Batasi nasi putih, makanan manis, minuman bersoda, dan tepung.
- Hindari Lemak Jahat dan Alkohol: Kurangi makanan bergolongan gorengan, fast food, dan jauhi alkohol agar beban hati berkurang.
- Perbanyak Serat : Konsumsi sayur, buah segar, dan biji-bijian utuh untuk membantu mengontrol kolesterol serta gula darah.

No. MR	: PNK20260800016	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: FAIZAL ANWAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Maret 1993 / 33 Tahun 5 Bulan 7 Hari		
No. HP Pasien	: 6289652925878		
Alamat Pasien	: BPJS TK TANGGERANG SELATAN		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Jaga pola hidup sehat :
- Turunkan berat badan dan jaga berat badan ideal
- Rutin Olahraga : Lakukan aktivitas fisik seperti jalan cepat atau bersepeda selama 30 menit sehari, minimal 5 hari seminggu.
- Konsultasi Dokter : Diskusikan hasil lab ini secara langsung dengan dokter spesialis penyakit dalam untuk evaluasi menyeluruh, penentuan obat, dan panduan penanganan lanjutan.

CATATAN

- Gula Darah Tinggi (HbA1c $\geq$ 5,7% atau $\geq$ 6,5%): Menandakan pradiabetes atau diabetes.
- Trigliserida Tinggi: Sering muncul bersamaan dengan gangguan metabolisme gula dan resistensi insulin.
- SGPT Tinggi: Menunjukkan adanya peradangan atau beban kerja berlebih pada sel hati, kerap dipicu penumpukan lemak di hati akibat gula dan trigliserida tinggi.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.