

No. MR	: PNK20260800020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: IRPAN MAULANA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 31 Januari 2002 / 24 Tahun 6 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 62818311933		
Alamat Pasien	: BPJS TK TANGGERANG SELATAN		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	TIDAK ADA
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Tidak
Konsumsi Obat Rutin	:	TIDAK ADA
Alergi	:	TIDAK ADA
Pola Makan	:	2x
Kebiasaan Olahraga	:	1x sebulan
Riwayat Merokok	:	1 bungkus
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	Tidak puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	118/78 mmHg
Nadi	:	80 x/menit
Napas	:	14 x/menit
Saturasi Oksigen	:	97%
Suhu	:	36.6°
Berat Badan	:	51.7 Kg
Tinggi Badan	:	166 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	18.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	:	75 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Tidak

KESIMPULAN

- Hypercholesterolemia

SARAN

- 1. Pola Makan Sehat
- 2. Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup
- 3. Jaga berat badan ideal

No. MR	: PNK20260800020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 August 2026
Nama Pasien	: IRPAN MAULANA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 31 Januari 2002 / 24 Tahun 6 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 62818311933		
Alamat Pasien	: BPJS TK TANGGERANG SELATAN		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Pola Makan Sehat
- Kurangi makanan tinggi lemak jenuh seperti daging merah dan gorengan.
- Perbanyak makan sayur, buah, dan makanan berserat tinggi.
- Pilih ikan atau sumber omega-3 sebagai pengganti daging berlemak.
- Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup
- Olahraga aerobik secara rutin seperti jalan cepat, Berenang, atau bersepeda rutin minimal 15-30 menit perhari
- Berhenti merokok dan hindari minuman beralkohol.
- Kelola stres dengan baik setiap hari.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.