

No. MR	: PNK20260100042	Tanggal Pengambilan Sampel	: 15 August 2026
Nama Pasien	: KRISTOFFER LODEWYK AMADEOWARDHANA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 17 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Agustus 2000 / 26 Tahun 0 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 6285173307704		
Alamat Pasien	: JL. SALAM RAYA NO.21E 6, RT.6/RW.6, RT006, RW006, KOTA JAKARTA BARAT, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 11540		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ayah diabetes Ibu riwayat cancer payudara
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2
Kebiasaan Olahraga	: -
Riwayat Merokok	: Vape
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Ada. 2 Minggu yg lalu
Puasa	: 10.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 123/99 mmHg
Nadi	: 85 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.1°
Berat Badan	: 105 Kg
Tinggi Badan	: 178 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 33.1 / Obesitas
Lingkar Perut	: 110 Cm
Pemeriksaan Fisik	: -

KESIMPULAN

- Dislipidemia dengan hiperurisemia

SARAN

- Perbanyak serat : Konsumsi lebih banyak air putih, sayuran hijau, dan buah segar.

No. MR	: PNK20260100042	Tanggal Pengambilan Sampel	: 15 August 2026
Nama Pasien	: KRISTOFFER LODEWYK AMADEOWARDHANA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 17 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Agustus 2000 / 26 Tahun 0 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 6285173307704		
Alamat Pasien	: JL. SALAM RAYA NO.21E 6, RT.6/RW.6, RT006, RW006, KOTA JAKARTA BARAT, DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA 11540		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Perbaiki pola makan : Kurangi jeroan, daging merah, gorengan, serta batasi porsi nasi dan makanan manis
- Ikan laut: Ikan kembung atau salmon kaya omega-3 untuk menurunkan trigliserida
- Rutin berolahraga: Lakukan aktivitas fisik atau olahraga ringan seperti jalan cepat minimal 30 menit sehari.
- Air putih : Membantu ginjal membuang kelebihan asam urat.

CATATAN

- Penyebab Utama :
- 1. Makanan tinggi purin: Seperti jeroan, daging merah, dan makanan laut.
- 2. Lemak jenuh : Seperti gorengan, makanan cepat saji, dan santan.
- 3. Gula berlebih dan karbohidrat sederhana: Nasi putih, mie, roti, serta minuman manis yang memicu lonjakan trigliserida.
- 4. Gaya hidup: Kurang olahraga, merokok, dan kebiasaan mengonsumsi alkohol.



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.