

No. MR	: PNK20260800056	Tanggal Pengambilan Sampel	: 15 August 2026
Nama Pasien	: FATIMAH AZ ZAHRA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 17 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 19 November 2003 / 22 Tahun 8 Bulan 29 Hari		
No. HP Pasien	: 6281284366577		
Alamat Pasien	: Kost Putri Louiseville, Jalan Dharma Kencana No. 29, RT.15/ RW.11, Duri Kosambi, CENGKARENG, KOTA JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA, ID 11750		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Gangguan Pencernaan - 4-7 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: ASMA, GERD-GASTRITIS
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ibu : asma, diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3
Kebiasaan Olahraga	: -
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 98/61 mmHg
Nadi	: 65 x/menit
Napas	: 20 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.3°
Berat Badan	: 46 Kg
Tinggi Badan	: 156 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 18.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 67 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Peruh di lambung, flu dan nafas agak sesak

KESIMPULAN

- Hiperkolesterolemia

SARAN

- Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup
- Jaga berat badan ideal

No. MR	: PNK20260800056	Tanggal Pengambilan Sampel	: 15 August 2026
Nama Pasien	: FATIMAH AZ ZAHRA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 17 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 19 November 2003 / 22 Tahun 8 Bulan 29 Hari		
No. HP Pasien	: 6281284366577		
Alamat Pasien	: Kost Putri Louiseville, Jalan Dharma Kencana No. 29, RT.15/ RW.11, Duri Kosambi, CENGKARENG, KOTA JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA, ID 11750		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pola Makan Sehat

CATATAN

- Pola hidup sehat :
 - 1. Lakukan olahraga aerobik seperti jalan cepat, Berenang, atau bersepeda secara rutin. Targetkan total waktu berolahraga sekitar 150 menit per minggu.
 - 2. Jaga berat badan pada batas normal
 - 3. kelola tingkat stres dengan baik
- Pola makan sehat :
 - 1. Kurangi makanan berlemak tinggi, gorengan, dan makanan cepat saji.
 - 2. Batasi konsumsi daging berlemak dan produk olahan susu penuh lemak
 - 3. Perbanyak makan sayur, buah, gandum utuh, dan kacang-kacangan.
 - 4. Pilih sumber protein sehat seperti ikan (salmon, tuna) dan kedelai



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.