

No. MR	: PNK20260800057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 22 August 2026
Nama Pasien	: LOMIAHONG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Desember 1948 / 77 Tahun		
	8 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 62818729616		
Alamat Pasien	: RUSUNAMI BANDAR		
	KEMAYORAN TOWER A5		
	LANTAI 18		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: BENGGAK KAKI DAN MEMAR BIRU BIRU
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak
Konsumsi Obat Rutin	: OBAT DARAH TINGGI, OBAT ASAM URAT, OBAT KOLESTROL
Alergi	: '-'
Pola Makan	: 1x dan nyemil
Kebiasaan Olahraga	: Tidak
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Jam 14.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 145/76 mmHg
Nadi	: 74 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.8°
Berat Badan	: 61 Kg
Tinggi Badan	: 149 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 27.5 / Obesitas
Lingkar Perut	: 80 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Penglihatan normal, pendengaran normal, kaki bengkak setelah makan telur ayam kampung, badan dan lain lain fit.

KESIMPULAN

- Deep vein trombosis dengan fatty liver dan hipertensi

SARAN

- Aktif bergerak: Hindari duduk atau berbaring terlalu lama. Jika melakukan perjalanan jauh atau bekerja di depan meja berjam-jam, usahakan berdiri, meregangkan kaki, atau berjalan-jalan kecil setiap 2-3 jam

No. MR	: PNK20260800057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 22 August 2026
Nama Pasien	: LOMIAHONG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 20 Desember 1948 / 77 Tahun		
	8 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 62818729616		
Alamat Pasien	: RUSUNAMI BANDAR		
	KEMAYORAN TOWER A5		
	LANTAI 18		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Posisi kaki: Tinggikan posisi kaki saat berbaring agar aliran darah kembali lancar ke jantung dan mengurangi bengkak.
- Latihan Kaki: Lakukan gerakan memompa pergelangan kaki (ankle pump) saat duduk.
- Hindari Menyilangkan Kaki: Jaga agar telapak kaki menapak rata di lantai.
- Kontrol faktor risiko: Menjaga berat badan ideal, menghindari makanan tinggi lemak jenuh, dan berhenti merokok guna memperbaiki kesehatan sirkulasi darah.
- Ubah pola makan: Kurangi makanan berlemak, gorengan, dan makanan/minuman manis tinggi gula. Perbanyak serat dari sayur, buah, dan biji-bijian. Diet rendah garam
- Jaga berat badan ideal: Lakukan olahraga teratur untuk membantu memperbaiki sensitivitas insulin dan mengurangi peradangan hati
- Penanganan dokter spesialis

CATATAN

1. Penanganan utama Deep Vein Thrombosis (DVT) atau penggumpalan darah di vena dalam memerlukan pemeriksaan medis segera oleh dokter spesialis (seperti dokter vaskular) untuk mencegah komplikasi berbahaya seperti emboli paru
 2. Kadar SGOT dan SGPT yang tinggi artinya terdapat kerusakan atau peradangan pada sel-sel organ hati (liver), yang membuat enzim tersebut bocor dan masuk ke dalam aliran darah.
- Penyebab Umum kadar SGOT dan SGPT tinggi :
 - Penyakit Hati: Hepatitis (infeksi virus A, B, C), perlemakan hati (fatty liver), atau sirosis (jaringan parut pada hati).
 - Gaya Hidup & Metabolik: Obesitas, diabetes dan minuman beralkohol
 - Faktor Lain: Efek samping obat tertentu (seperti obat kolesterol atau parasetamol dosis tinggi) serta aktivitas fisik atau olahraga berat



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.