

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 August 2026
Nama Pasien	: LENI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 24 Juli 1952 / 74 Tahun 0 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: APOTEK KELUARGA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Lainnya - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	:	BADAN GAMPANG CAPE DAN PERNAFASAN SERING/GAMPANG LELAH
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	:	NITROKAF 2,5ML,AMLODIPIN 5ML,ATORVASTATINE 20ML,BISOPROLOL 2,5ML,SPIRONOLACTONE 25ML,FUROSEMIDE 40ML,
Alergi	:	'-'
Pola Makan	:	3x
Kebiasaan Olahraga	:	Tidak
Riwayat Merokok	:	Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	17.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	142/78 mmHg
Nadi	:	84 x/menit
Napas	:	14 x/menit
Saturasi Oksigen	:	97%
Suhu	:	36.5°
Berat Badan	:	55 Kg
Tinggi Badan	:	156 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	22.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	:	80 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	fisik fit, penglihatan normal, pendengaran normal

KESIMPULAN

- Lingkar perut 80cm (normal pada wanita <80cm)
- Indeks massa tubuh / IMT berat badan normal
- Tekanan darah 142/78 (Hipertensi grade 1)
- Leukosit dalam urin meningkat
- Eritrosit dalam urin meningkat

No. MR	: PNK20260400081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 August 2026
Nama Pasien	: LENI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 August 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 24 Juli 1952 / 74 Tahun 0 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6285893566574		
Alamat Pasien	: APOTEK KELUARGA		

MEDICAL REPORT

SARAN

KENDALIKAN HIPERTENSI

- 1. Pola Makan dan Nutrisi
 - Batasi garam dan makanan olahan atau instan.
 - Perbanyak sayur, buah, dan makanan berserat.
 - Konsumsi makanan tinggi kalium seperti pisang, tomat, dan bayam.
 - Kurangi makanan berlemak jenuh dan makanan yang digoreng.
- 2. Gaya Hidup Sehat
 - Lakukan olahraga teratur seperti jalan kaki, jogging, atau bersepeda.
 - Jaga waktu tidur yang cukup sekitar 7 sampai 9 jam setiap malam.
 - Kelola pikiran agar tidak stres berlebihan.
 - Hentikan kebiasaan merokok dan jauhi asap rokok.
- 3. Pemeriksaan dan Pengobatan
 - Sediakan alat pengukur tekanan darah di rumah untuk memantau tensi secara berkala.
 - Minum obat penurun darah tinggi secara rutin sesuai petunjuk dokter jika sudah diresepkan.

CATATAN

- Leukosituria (sel darah putih tinggi) yang disertai adanya eritrosit (sel darah merah) dalam urin menandakan adanya peradangan, iritasi, atau luka pada saluran kemih, yang sering kali berkaitan dengan infeksi atau pembentukan batu. Konsultasikan ke dokter spesialis urologi jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.



dr. Noer Muhammad Riansyah R