

No. MR	: PNK20260800060	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 August 2026
Nama Pasien	: ASEN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 7 September 1969 / 56 Tahun		
	11 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 6285888885838		
Alamat Pasien	: JL. VIVALDI UTARA I NO. 38, SYMPHONIA, SUMMARECON GADING SERPONG, TANGERANG, BANTEN		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: seminggu 4-5 kali, stretching, jalan pagi dan badminton
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa dari jam 9 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 101/60 mmHg
Nadi	: 71 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 76 Kg
Tinggi Badan	: 172 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 25.7 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	: 98 Cm
Pemeriksaan Fisik	: fisik normal, pendengaran normal, minus kanan kiri

KESIMPULAN

- Hiperkolesterolemia

SARAN

- Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup :
- Lakukan olahraga rutin minimal 30 menit setiap hari, seperti jalan kaki, berenang, atau bersepeda.
- Jaga berat badan pada tingkat yang ideal. Berhenti merokok dan jauhi minuman beralkohol.
- Lakukan pemeriksaan kadar kolesterol secara berkala di fasilitas kesehatan terdekat seperti

No. MR	: PNK20260800060	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 August 2026
Nama Pasien	: ASEN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 7 September 1969 / 56 Tahun 11 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 6285888885838		
Alamat Pasien	: JL. VIVALDI UTARA I NO. 38, SYMPHONIA, SUMMARECON GADING SERPONG, TANGERANG, BANTEN		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pengaturan Pola Makan :
- Kurangi makanan tinggi lemak jenuh dan lemak trans, seperti gorengan, makanan bersantan, dan daging berlemak.
- Perbanyak konsumsi serat larut dari sayur, buah, dan gandum utuh.
- Pilih lemak sehat seperti asam lemak omega-3 dari ikan (seperti salmon atau tongkol).

CATATAN

- Hiperkolesterolemia dapat menyebabkan aterosklerosis, yaitu menumpuknya kolesterol di dinding pembuluh darah. Penumpukan tersebut akan menyumbat aliran darah dan memicu komplikasi, seperti: Penyakit jantung koroner, Stroke, Penyakit arteri perifer, Tekanan darah tinggi (hipertensi), Diabetes tipe 2, Penyakit ginjal, Batu empedu



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.