

No. MR	: PNK20260800061	Tanggal Pengambilan Sampel	: 21 August 2026
Nama Pasien	: AULIA AZIZ	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 11 September 1969 / 56 Tahun 11 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 6285694279053		
Alamat Pasien	: jl. Adityawarman 21, selong-kebayoran baru, Jaksel		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Jantung
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3-4x sehari
Kebiasaan Olahraga	: 4x seminggu
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan jam 10 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 111/73 mmHg
Nadi	: 59 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 37.2°
Berat Badan	: 67 Kg
Tinggi Badan	: 173 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.4 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 87 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Leher sakit untuk menengok dari kemarin

KESIMPULAN

- Lingkar perut 87cm normal (normal pada laki-laki < 90cm)
- Indeks massa tubuh berat badan normal
- Tanda-tanda vital dalam batas normal
- Leukosit darah sedikit menurun (leukopenia ringan)
- Kadar kreatinin meningkat, eGFR menurun (menurut KDIGO 2024 termasuk CKD grade G3a)
- Kadar kolesterol total dan LDL meningkat, HDL menurun

No. MR	: PNK20260800061	Tanggal Pengambilan Sampel	: 21 August 2026
Nama Pasien	: AULIA AZIZ	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 11 September 1969 / 56 Tahun 11 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 6285694279053		
Alamat Pasien	: jl. Adityawarman 21, selong-kebayoran baru, Jaksel		

MEDICAL REPORT

SARAN

KADAR LEMAK DARAH/KOLESTEROL TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).
- PENURUNAN KADAR eGFR
- 1. Pengaturan Makanan
 - Kurangi garam atau makanan asin untuk menjaga tekanan darah.
 - Batasi protein sesuai anjuran dokter atau ahli gizi.
 - Batasi makanan tinggi kalium dan fosfor seperti pisang, kentang, atau produk susu jika diperlukan.
- 2. Pengaturan Cairan
 - Batasi jumlah minum jika sudah ada anjuran khusus dari dokter atau terjadi pembengkakan.
 - Catat cairan yang masuk dan keluar tubuh setiap hari.
- 3. Gaya Hidup Sehat
 - Jaga tekanan darah dan gula darah agar selalu stabil.
 - Berhenti merokok dan jauhi alkohol.
 - Olahraga ringan secara teratur sesuai kemampuan tubuh.
- 4. Konsumsi Obat
 - Hindari obat nyeri jenis NSAID (seperti ibuprofen atau asam mefenamat) tanpa resep dokter.
 - Rutin kontrol ke dokter untuk memantau fungsi ginjal.

CATATAN

No. MR	: PNK20260800061	Tanggal Pengambilan Sampel	: 21 August 2026
Nama Pasien	: AULIA AZIZ	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 11 September 1969 / 56 Tahun 11 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 6285694279053		
Alamat Pasien	: jl. Adityawarman 21, selong-kebayoran baru, Jaksel		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Leukopenia ringan adalah kondisi saat jumlah sel darah putih (leukosit) di dalam darah sedikit di bawah batas normal. Kondisi ini bisa membuat daya tahan tubuh sedikit menurun, tetapi sering kali tidak menunjukkan gejala khas atau berbahaya. Konsultasikan ke dokter penyakit dalam jika ada keluhan lebih lanjut untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.



dr. Noer Muhammad Riansyah R