

No. MR	: PNK20260800065	Tanggal Pengambilan Sampel	: 27 August 2026
Nama Pasien	: GUNADI WIDJAJA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 21 Maret 1965 / 61 Tahun 5 Bulan 7 Hari		
No. HP Pasien	: 6281808515778		
Alamat Pasien	: JL. MANGGA BESAR V NO. 8 RT05RW03 JKT BARAT (GANG P) MASUK DR SAMPING GEREJA KALAM KUDUS ADA GANG		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Flu - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: PILEK ALERGI
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: FLUCADEX
Alergi	: ALERGI PILEK
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Tiap hari jalan kaki 30 menit
Riwayat Merokok	: Tidak merokok
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak minum alkohol
Puasa	: Puasa dari jam 8 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 98/63 mmHg
Nadi	: 73 x/menit
Napas	: 15 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.8°
Berat Badan	: 63 Kg
Tinggi Badan	: 170 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 91 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Riwayat usus buntu dan katarak kanan kiri 2018, pendengaran normal, penglihatan normal

KESIMPULAN

- Rhintis allergic dengan hiperkolesterolemia

SARAN

- Hindari pencetus alergi

No. MR	: PNK20260800065	Tanggal Pengambilan Sampel	: 27 August 2026
Nama Pasien	: GUNADI WIDJAJA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 21 Maret 1965 / 61 Tahun 5 Bulan 7 Hari		
No. HP Pasien	: 6281808515778		
Alamat Pasien	: JL. MANGGA BESAR V NO. 8 RT05RW03 JKT BARAT (GANG P) MASUK DR SAMPING GEREJA KALAM KUDUS ADA GANG		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Rutin berolahraga: Lakukan aktivitas fisik seperti berjalan kaki atau bersepeda selama minimal 30 menit setiap hari.
- Jaga berat badan: Capai dan pertahankan berat badan ideal.
- Berhenti merokok: Hindari rokok untuk melindungi kesehatan pembuluh darah dan jantung
- Kurangi lemak jenuh: Batasi daging berlemak, makanan bersantan, dan gorengan.
- Perbanyak serat larut: Konsumsi oat, kacang-kacangan, serta buah dan sayur segar.
- Pilih lemak sehat: Dapatkan asam lemak omega-3 dari ikan seperti salmon, tongkol, atau kembung.

CATATAN

- Eosinofil tinggi atau eosinofilia artinya jumlah sel darah putih jenis eosinofil di dalam darah melebihi batas normal (biasanya di atas 500 sel/mcL atau lebih dari 5% dari total leukosit). Kondisi ini menandakan bahwa sistem kekebalan tubuh sedang bekerja lebih aktif untuk melawan infeksi parasit, merespons reaksi alergi, atau mengatasi peradangan
- Hiperkolesterolemia dapat menyebabkan aterosklerosis, yaitu menumpuknya kolesterol di dinding pembuluh darah. Penumpukan tersebut akan menyumbat aliran darah dan memicu komplikasi, seperti: Penyakit jantung koroner, Stroke, Penyakit arteri perifer, Tekanan darah tinggi (hipertensi), Diabetes tipe 2, Penyakit ginjal, dan Batu empedu



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.