

No. MR	: PNK20260800081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 August 2026
Nama Pasien	: IBNU YAZIR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 10 Desember 1976 / 49 Tahun		
	8 Bulan 20 Hari		
No. HP Pasien	: 6281280302278		
Alamat Pasien	: GEDUNG CENTURY		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Jogging
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Jam 18.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 138/88 mmHg
Nadi	: 76 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 35.5°
Berat Badan	: 90 Kg
Tinggi Badan	: 169 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 31.5 / Obesitas
Lingkar Perut	: 107 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Badan pegel, pusing, penglihatan kanan 1, kiri 1,5, dan plus. Pendengaran normal, asam lambung.

KESIMPULAN

- Hipertensi dengan hiperkolesterolemia dan hiperurisemia

SARAN

- Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup :
- Lakukan olahraga rutin minimal 30 menit setiap hari, seperti jalan kaki, berenang, atau bersepeda.
- Jaga berat badan pada tingkat yang ideal. Berhenti merokok dan jauhi minuman beralkohol.
- Lakukan pemeriksaan kadar kolesterol secara berkala di fasilitas kesehatan terdekat seperti
- Pengaturan Pola Makan :

No. MR	: PNK20260800081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 August 2026
Nama Pasien	: IBNU YAZIR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 August 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 10 Desember 1976 / 49 Tahun		
	8 Bulan 20 Hari		
No. HP Pasien	: 6281280302278		
Alamat Pasien	: GEDUNG CENTURY		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Kurangi makanan tinggi lemak jenuh dan lemak trans, seperti gorengan, makanan bersantan, dan daging berlemak.
- Perbanyak konsumsi serat larut dari sayur, buah, dan gandum utuh.
- Pilih lemak sehat seperti asam lemak omega-3 dari ikan (seperti salmon atau tongkol)
- Terapkan diet rendah purin dengan membatasi jeroan, daging merah, makanan laut (seperti sarden dan kerang), serta makanan yang digoreng
- Cukupi cairan: Minum air putih 8 hingga 10 gelas setiap hari untuk membantu ginjal membuang kelebihan asam urat melalui urine
- Kurangi makan makanan asin
- Kontrol dan minum obat hipertensi secara rutin

CATATAN

- Hiperkolesterolemia dapat menyebabkan aterosklerosis, yaitu menumpuknya kolesterol di dinding pembuluh darah. Penumpukan tersebut akan menyumbat aliran darah dan memicu komplikasi, seperti: Penyakit jantung koroner, Stroke, Penyakit arteri perifer, Tekanan darah tinggi (hipertensi), Diabetes tipe 2, Penyakit ginjal, Batu empedu
- Hiperurisemia yang tidak ditangani dengan tepat dapat menimbulkan komplikasi berupa: Gout, yang bisa menyebabkan kerusakan sendi, Batu ginjal berjenis batu asam urat, Hipertensi, Sindrom metabolik, Gagal ginjal



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.