

No. MR	: PNK20260800082	Tanggal Pengambilan Sampel	: 31 August 2026
Nama Pasien	: ANIS AL ROSJIDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 01 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 30 Mei 1989 / 37 Tahun 3 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 628561567755		
Alamat Pasien	: DISCOVERY ALTEZZA, JL ALTEZZA IX BLOK E NO 28, BINTARO JAYA, PARIGI		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Darah Tinggi - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: OBESITAS TIPE 2, FATTY LIVER
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: ESCITALOPRAM, ATORVASTATIN, CAPTOPRIL
Alergi	: -
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jarang olahraga
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa dai jam 9 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 127/80 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 15 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.4°
Berat Badan	: 106.5 Kg
Tinggi Badan	: 175 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 34.8 / Obesitas
Lingkar Perut	: 120 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik normal, pendengaan normal, penglihatanminus dan silinder

KESIMPULAN

- Fatty liver

SARAN

- Pola hidup :
- Olahraga teratur: Lakukan aktivitas fisik ringan seperti jalan kaki atau jogging selama 30 menit sehari.
- Turunkan berat badan secara bertahap sekitar 7-10% dari total berat badan

No. MR	: PNK20260800082	Tanggal Pengambilan Sampel	: 31 August 2026
Nama Pasien	: ANIS AL ROSJIDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 01 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 30 Mei 1989 / 37 Tahun 3 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 628561567755		
Alamat Pasien	: DISCOVERY ALTEZZA, JL ALTEZZA IX BLOK E NO 28, BINTARO JAYA, PARIGI		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari alkohol dan rokok: Zat toksik ini mempercepat kerusakan sel hati.
- Istirahat cukup: Hindari aktivitas fisik yang terlalu melelahkan/olahraga berat ekstrem untuk sementara waktu. Pastikan tidur 7-9 jam
- Pola makan :
- Batasi makanan berlemak: Kurangi gorengan dan makanan olahan yang memberatkan kerja hati.
- Konsumsi makanan bergizi seimbang: Perbanyak sayur hijau, buah kaya antioksidan, serta air putih.
- Batasi gula: Hindari minuman manis, sirup, dan makanan kemasan
- Evaluasi obat-obatan: Konsultasikan ke dokter jika Anda rutin mengonsumsi obat atau suplemen tertentu yang bersifat hepatotoksik (merusak hati).
- Kontrol rutin ke dokter

CATATAN

- Peningkatan kadar SGPT (Serum Glutamic Pyruvic Transaminase) atau yang sekarang sering disebut ALT (Alanine Aminotransferase) menandakan adanya stres, peradangan, atau kerusakan pada sel-sel hati. Ketika sel hati mengalami gangguan, enzim yang biasanya tersimpan di dalam sel ini akan bocor dan masuk ke dalam aliran darah.
- Hal ini dapat di sebabkan oleh :
- Perlemakan hati (fatty liver)
- Konsumsi alkohol
- Obat obatan dan suplemen yg bersifat hepatotoksik
- Infeksi virus (Hepatitis A,B, atau C)



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.