

No. MR	: PNK20251000017	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 September 2026
Nama Pasien	: GANTENG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 September 2003 / 22 Tahun 11 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6287784144946		
Alamat Pasien	: JL. AGUNG UTARA 6A NO. 24, SUNTER AGUNG, 14350		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: TAVB
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: UDANG
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jarang olahraga
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa dari jam 7

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 131/94 mmHg
Nadi	: 90 x/menit
Napas	: 15 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.4°
Berat Badan	: 77 Kg
Tinggi Badan	: 166 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 27.9 / Obesitas
Lingkar Perut	: 101 Cm
Pemeriksaan Fisik	: TAVB, Debridement kiri, pacemaker dari kiri pindah kanan, pendengaran normal, penglihatan norma

KESIMPULAN

- Hiperurisemia dengan allergic reaction di sertai dengan gangguan fungsi hati

SARAN

- Pola makan :
- Batasi makanan tinggi purin: Hindari jeroan, daging merah, kerang, sarden, dan makanan yang digoreng.
- Konsumsi makanan aman: makan ayam atau tempe dalam porsi yang wajar dan tidak berlebihan. Perbanyak sayur, buah (seperti pepaya atau bayam)

No. MR	: PNK20251000017	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 September 2026
Nama Pasien	: GANTENG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 September 2003 / 22 Tahun 11 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6287784144946		
Alamat Pasien	: JL. AGUNG UTARA 6A NO. 24, SUNTER AGUNG, 14350		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Perbanyak air putih: Minum 8 hingga 10 gelas air setiap hari untuk membantu ginjal membuang kelebihan asam urat lewat urine.
- Kurangi gula dan alkohol: Hindari minuman beralkohol serta minuman yang tinggi kandungan pemanis atau fruktosa
- Batasi Makanan Berisiko: Hindari makanan tinggi lemak jenuh, makanan olahan, gula berlebih, dan minuman beralkohol yang dapat memberatkan kerja hati.
- Gaya Hidup :
- Jaga berat badan ideal: Penurunan berat badan secara bertahap dapat membantu menurunkan kadar asam urat dalam darah.
- Rutin berolahraga: Lakukan aktivitas fisik ringan secara teratur, tetapi istirahatkan sendi jika sedang terasa nyeri, Jaga berat badan ideal
- Evaluasi penggunaan suplemen jangka panjang : Hindari konsumsi obat bebas atau suplemen herbal ya bisa bersifat toksik bagi hati
- Kontrol rutin ke dokter
- Hindari pencetus alergi

CATATAN

- Hiperurisemia :
- Hiperurisemia yang tidak ditangani dengan tepat dapat menimbulkan komplikasi berupa Gout, yang bisa menyebabkan kerusakan sendi, Batu ginjal berjenis batu asam urat, Hipertensi, Sindrom metabolik, Gagal ginjal
- Kadar SGPT tinggi bisa di sebabkan
- 1. Gangguan fungsi hati
- Beberapa kondisi gangguan fungsi hati, seperti hepatitis, sirosis hati, perlemakan hati, atau kanker hati, akan ditandai dengan kadar SGPT tinggi. Peradangan pada organ hati dapat memicu kerusakan sel-sel di dalamnya sampai membuat fungsi hati pun terganggu. Kondisi ini membuat enzim SGPT masuk ke aliran darah lebih banyak. Bila diakibatkan oleh gangguan fungsi hati, kadar SGPT akan meningkat mencapai 7-50 kali lipat dari batas normal.
- 2. Obesitas

No. MR	: PNK20251000017	Tanggal Pengambilan Sampel	: 05 September 2026
Nama Pasien	: GANTENG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 September 2003 / 22 Tahun 11 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6287784144946		
Alamat Pasien	: JL. AGUNG UTARA 6A NO. 24, SUNTER AGUNG, 14350		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Obesitas dapat memicu kerusakan organ hati akibat penumpukan lemak berlebih. Kondisi ini membuat hati menyimpan asam lemak lebih banyak sehingga lebih rentan mengalami peradangan. Ketika organ hati mulai mengalami masalah, hasil pemeriksaan fungsi hati bisa menunjukkan nilai SGPT tinggi.
- 3. Konsumsi obat tertentu
- Beberapa obat dapat memicu gangguan fungsi hati, seperti hepatitis. Terlebih, jika obat dikonsumsi jangka panjang atau secara berlebihan. Organ hati juga berperan dalam memecah obat, tetapi proses ini bisa terjadi lebih lambat pada sebagian orang sampai memicu kerusakan hati. Adapun berbagai obat yang memicu nilai SGPT tinggi, yaitu statin, eritromisin, atau pereda nyeri.
- Eosinofilia
- Eosinofilia adalah kondisi ketika jumlah sel darah putih jenis eosinofil di dalam darah lebih tinggi dari batas normal. penyebab umumnya terjadi karena Reaksi alergi



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.