

No. MR	: PNK20260900008	Tanggal Pengambilan Sampel	: 09 September 2026
Nama Pasien	: AGUS RUSTANDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1976 / 50 Tahun 5 Bulan 28 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281260816168		
Alamat Pasien	: KAVLING POLRI BLOK A16 NO 363, JELAMBAR, JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Kanker, jantung
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 1 - 3
Kebiasaan Olahraga	: Tidak
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: 22.30

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 108/70 mmHg
Nadi	: 69 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 67 Kg
Tinggi Badan	: 173 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.4 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 87 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Tidak ada

KESIMPULAN

- IMT 22,4 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT NORMAL 87 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI: <90 CM)
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN EOSINOFIL

SARAN

REKOMENDASI POLA HIDUP SEHAT

No. MR	: PNK20260900008	Tanggal Pengambilan Sampel	: 09 September 2026
Nama Pasien	: AGUS RUSTANDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1976 / 50 Tahun 5 Bulan 28 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281260816168		
Alamat Pasien	: KAVLING POLRI BLOK A16 NO 363, JELAMBAR, JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Tidur cukup 7-8 jam, hindari makan sebelum tidur.
- Hindari merokok untuk mencegah penyakit karena rokok menyebabkan peningkatan lingkaran perut (lemak visceral), penyakit metabolik dan kardiovaskular.
- Lakukan aktivitas fisik yang disukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.

PENINGKATAN EUSINOFIL

- Eusinofil yang tinggi berhubungan dengan kondisi alergi
- Hindari pencetus yang dapat menyebabkan alergi muncul

REKOMENDASI KONTROL KESEHATAN

- Setelah melewati usia 40 tahun, pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan secara rutin minimal 2 kali dalam setahun. Hal ini penting untuk mengantisipasi risiko penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan gangguan jantung, agar dapat terdeteksi lebih awal dan segera ditangani. Jenis pemeriksaan sebaiknya disesuaikan dengan usia, riwayat kesehatan, serta arahan Dokter.

CATATAN

No. MR	: PNK20260900008	Tanggal Pengambilan Sampel	: 09 September 2026
Nama Pasien	: AGUS RUSTANDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1976 / 50 Tahun 5 Bulan 28 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281260816168		
Alamat Pasien	: KAVLING POLRI BLOK A16 NO 363, JELAMBAR, JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Hasil pemeriksaan saat ini, status gizi serta tanda-tanda vital Bapak masih masuk dalam rentang normal. Namun, hasil eusinofil Bapak sedikit mengalami peningkatan. Peningkatan eusinofil biasanya berhubungan dengan kondisi alergi. Selama tidak bergejala, umumnya kondisi ini tidak membutuhkan penanganan khusus dan tidak membahayakan. Namun, Bapak dapat tetap melakukan pemantauan secara berkala terutama jika muncul tanda dan gejala alergi setelah terpapar pencetus/trigger (pencetus/trigger dapat berupa makanan, kontak dengan bahan iritan, cuaca dengan suhu tertentu, obat-obatan, dan lain sebagainya). Penting untuk mencari pencetus yang memicu alergi serta menghindari pencetus tersebut. Jika muncul tanda dan gejala alergi seperti ruam-ruam kemerahan, gatal, badan terasa panas, sesak nafas dan sulit menelan, segera datang ke fasilitas Kesehatan terdekat untuk dilakukan penanganan oleh Dokter.
- Bapak disarankan untuk tetap melakukan pola hidup sehat, dan cek kesehatan rutin 1 tahun sekali agar Kesehatan Bapak dapat terus terpantau dengan baik.



dr. Fenetta F A Masinambow