

No. MR	: PNK20260900500	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 September 2026
Nama Pasien	: MELISA AGUSTINE	Tanggal Pengiriman Hasil	: 13 September 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 22 Agustus 1991 / 35 Tahun 0 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 6281617130829		
Alamat Pasien	: JALAN DURI MAS1 DURI KEPA KEBON JERUK JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	-
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Hipertensi, kolesterol
Konsumsi Obat Rutin	:	MULTIVITAMIN DAN VITAMIN D
Alergi	:	-
Pola Makan	:	2-3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	:	Jaang olahraga
Riwayat Merokok	:	Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	Puasa dari jam 11 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	107/68 mmHg
Nadi	:	74 x/menit
Napas	:	15 x/menit
Saturasi Oksigen	:	97%
Suhu	:	36.7°
Berat Badan	:	70 Kg
Tinggi Badan	:	162 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	26.7 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	:	93 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Fisk normal, pendengaran normal, penglihatan normal

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH
- LINGKAR PERUT 93 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI <90 CM/ WANITA <80 CM)
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL

SARAN

- Jaga pola makan bergizi seimbang
- Jaga pola hidup sehat

No. MR	: PNK20260900500	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 September 2026
Nama Pasien	: MELISA AGUSTINE	Tanggal Pengiriman Hasil	: 13 September 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 22 Agustus 1991 / 35 Tahun 0 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 6281617130829		
Alamat Pasien	: JALAN DURI MAS1 DURI KEPA KEBON JERUK JAKARTA BARAT		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Jaga berat badan ideal (turunkan sesuai bb dengan indeks masa tubuh)

CATATAN



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.