

No. MR	: PNK20260900512	Tanggal Pengambilan Sampel	: 19 September 2026
Nama Pasien	: YUNAN HELMI SIREGAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 20 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 April 1981 / 45 Tahun 5 Bulan 8 Hari		
No. HP Pasien	: 628568701321		
Alamat Pasien	: JL.INPRES 19,CLUSTER CAMAR BLOK D3/6, LARANGAN SELATAN, TANGERANG		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: PUNGGUNG KAKU
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: TIDAK ADA
Alergi	: TIDAK ADA
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: 4-5x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: 20.00 Wib

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 105/73 mmHg
Nadi	: 67 x/menit
Napas	: 15 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 66 Kg
Tinggi Badan	: 169 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 23.1 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 85 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Tidak ada

KESIMPULAN

- hiperurisemia

SARAN

- Pola Hidup :
- Jaga berat badan ideal: Lakukan olahraga secara rutin untuk membantu mengontrol metabolisme tubuh.

No. MR	: PNK20260900512	Tanggal Pengambilan Sampel	: 19 September 2026
Nama Pasien	: YUNAN HELMI SIREGAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 20 September 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 April 1981 / 45 Tahun 5 Bulan 8 Hari		
No. HP Pasien	: 628568701321		
Alamat Pasien	: JL.INPRES 19,CLUSTER CAMAR BLOK D3/6, LARANGAN SELATAN, TANGERANG		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Perbanyak minum air putih (lebih dari 2 liter sehari) untuk membantu membuang kelebihan asam urat lewat urine.
- kontrol kedokter secara berkala untuk cek kadar asam urat
- Pola makan bergizi seimbang :
- Batasi makanan tinggi purin: Hindari jeroan, daging merah, makanan laut (seafood) seperti kerang, dan makanan olahan.
- Hindari minuman manis & alkohol: Batasi minuman beralkohol serta minuman yang tinggi fruktosa atau pemanis buatan.

CATATAN

- Hiperurisemia yang tidak ditangani dengan tepat dapat menimbulkan komplikasi berupa Gout, yang bisa menyebabkan kerusakan sendi, Batu ginjal berjenis batu asam urat, Hipertensi, Sindrom metabolik, Gagal ginjal



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.