

No. MR	: PNK20251000053	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 May 2026
Nama Pasien	: DARMIYATI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Oktober 1970 / 55 Tahun 6 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 6289664018575		
Alamat Pasien	: JL H SAABA TERUSAN NO 147 RT 06/ RW06 DEPAN CLUSTER PESONA INDAH MERUYA		

ANAMNESA

Keluhan Utama :

Kolesterol Tinggi - 1-3 Hari

Riwayat Penyakit :

-

Alergi obat / Makanan :

-

Riwayat pengobatan :

-

TANDA - TANDA VITAL

Tekanan Darah : 112/76 mmHg
Nadi : 68 x/menit
Napas : 12 x/menit
Suhu : 36.2°
SpO2 : 97%

PEMERIKSAAN FISIK

Antropometri :

TB : 153 Cm
BB : 52.5 Kg
IMT : 22.4 / Berat badan normal
LP : 77 Cm

Pemeriksaan Fisik :

- hasil cek AU 3.2-3.5
- hasil cek GDP < 100
- hasil cek kolesterol total 198 (saat ini konsumsi atorvastatin 20mg)

PEMERIKSAAN PENUNJANG

- Pasien menolak saran pemeriksaan laboratorium

DIAGNOSA

- - Tension type headache
- - Susp Trigger Finger
- - Hiperlipidemia

TERAPI

- R/ Meloxicam tab 7,5 mg | No. X | s 2 dd 1 prn nyeri
- R/ Methylprednisolone tab 4 mg | no. x | s 2 dd 1 prn
- R/ Eperisone HCL tab 50mg | no.x | s 2 dd 1 prn
- R/ Mecobalamin kaps 500m | no.x | s 2 dd 1 pc

PEMERIKSAAN LAINNYA

- -

ICD-10

- G44.2 - Tension-type headache
- M65.3 - Trigger finger
- E78.5 - Hyperlipidaemia, unspecified

CATATAN DOKTER/REKOMENDASI/RENCANA LANJUTAN

- - Obat penurun kolesterol masih dilanjutkan diminum sampai habis.
- - Peningkatan kadar kolesterol total disarankan untuk diet rendah lemak jenuh&trans (kurangi makanan seperti gorengan, santan, makanan cepat saji), tingkatkan serat (konsumsi buah, sayur), olahraga teratur (lakukan olahraga intensitas sedang seperti jalan cepat, berenang, atau bersepeda setidaknya 30 menit/hari, 5x seminggu), turunkan berat badan (jika berlebih), patuh minum obat.

No. MR	:	PNK20251000053	Tanggal Pengambilan Sampel :	06 May 2026
Nama Pasien	:	DARMIYATI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 May 2026
Jenis Kelamin	:	Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	:	13 Oktober 1970 / 55 Tahun 6 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	:	6289664018575		
Alamat Pasien	:	JL H SAABA TERUSAN NO 147 RT 06/ RW06 DEPAN CLUSTER PESONA INDAH MERUYA		



dr. Noer Muhammad Riansyah R